



Programmation - automne

Session : septembre à décembre 2026

Nos activités



*



*



Inscription en cours

HALTE-GARDERIE 1 AN - 5 ANS

Un répit pour les parents, des amis pour les petits

- **Lundi - mercredi**
9 h à 16 h (11 \$ / jour *) * incluant dîner et collations
- **Mardi - jeudi**
9 h à midi OU 13 h à 16 h (6 \$ / période*) * incluant collation

→ **PAIEMENT SUR RÉSERVATION**

LES BOUT'CHOUX 3 - 5 ANS

Programme de stimulation: pour bien grandir !

- Lundi: 9 h à 16 h
- 108 \$ / saison - incluant dîner et collations

MA PETITE CLASSE D'ACCUEIL 2 - 5 ANS

Pour les enfants allophones !

- Mercredi : 9 h à 16 h
- 108 \$ / saison - incluant dîner et collations

LES DYNA-MOTS (pour stimuler le langage)

- Mardi -enfants: 9 h à midi
- Jeudi - parent et enfant: 9 h à midi
- 78 \$ / saison - incluant les collations

LES P'TITS KOALAS (moment parent-bébé)

- Jeudi: 13 h 30 à 15 h - 30 \$ / saison

ESPACE MOTRICITÉ 0-5 ANS - GRATUIT!

Café pour les parents, parcours pour les enfants !

- Mercredi: 9 h à midi

BAMB'AÎNÉS - GRATUIT!

Pour jouer avec les petits (brico, casse-tête) !

- Tous les lundis, à 11 h 30

LA ZONE DES 6-12 ANS

Accompagnement aux devoirs après l'école *

- Lundi (école Gentilly): 44 \$
- Mardi (école L.-Groulx): 52 \$
- Mercredi (école M-Robidoux): 52 \$

* incluant collation

Cuisiniers en herbe *

- Jeudi: 15 h 45 à 18 h - 60 \$/saison

Soirée « chill danse » *

- Vendredi: 15 h 45 à 18 h - 50 \$/saison

Congés pédagogiques

- 16 sept., 5 oct., 19 et 20 nov.
- 12 \$ / jour - incluant dîner et collations

«SAMEDIS» EN FAMILLE !

- Cuisiner: 19 sept. 10 oct. 7 nov., 5 déc.
- Grandir ensemble: 26 sept., 24 oct., 21 nov. 12 déc.
- 10 \$/rencontre OU 35 \$/4 rencontres

Halte-garderie gratuite
sur réservation pour les activités suivantes

PARENTS BRANCHÉS

- Échanges et information - habiletés parentales
- 1 mardi sur 2: 13 h à 15 h 30 - 4 \$ / rencontre

CUISINE COLLECTIVE / PARENTS

- 1 mercredi / mois
- 5 \$ déduits des portions achetées

DÉJEUNER-CAUSERIE ENTRE ADULTES

- 1 jeudi sur 2: 9 h à 11 h - 5 \$ / rencontre

MEMBRES EN FOLIE - GRATUIT !

- 1 mardi sur 2: 9 h à 11 h
- Les membres choisissent leurs activités!

FRANCISATION - GRATUIT!

- Mercredi: 14 h à 15 h



Services solidaires du Tremplin

Automne 2026

OUVERT À TOUS !

La Tablée

La Friperie



Menus et horaires sujets à changement

Délicieux repas santé et économiques !

265, rue Toulouse, Longueuil

SALLE À DÎNER DU TREMPLIN

Un choix de menu par jour

C'est bien meilleur en bonne compagnie !

Lundi au jeudi: 11 h 45 à 13 h

REPAS COMPLET:

- 7 \$ / adulte
- 4,50 \$ / 6-12 ans
- 3,50 \$ / 0-5 ans

TABLÉE ANIMÉE

Informations, conférences, surprises, etc.

- Une fois/semaine, sur l'heure du dîner
- Cotisation volontaire

COMPTOIR DE METS CUISINÉS

Pour bien manger sans avoir à popoter !

Lundi au jeudi: 9 h à 15 h

SERVICE TRAITEUR

Une cuisine solidaire pour vos événements

Info: cuisine@maisonremplin.com

Des aubaines à tous les jours !

267, rue Toulouse

BOUTIQUE ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

Vêtements pour toute la famille !

Aussi: articles de maison, livres et jouets.

Lundi au jeudi: 9 h à 15 h 30



**DONS ACCEPTÉS
PENDANT
LES HEURES D'OUVERTURE
SEULEMENT**

Le bonhomme à lunettes



Ce super opticien communautaire vous propose de belles lunettes économiques. Rencontrez l'opticien chez nous avec votre prescription! Sans rendez-vous:

CHAQUE JEUDI, 13 h 30 à 15 h 30

www.bonhommealunettes.org



267, rue Toulouse, Longueuil - Info : 450-442-4019 | info@maisonremplin.com | www.maisonremplin.com

* RABAIS POUR LES MEMBRES - carte famille 10 \$ / individuelle: 8 \$