



Services solidaires du Tremplin

Automne 2026

OUVERT À TOUS !

La Tablée

La Friperie



Menus et horaires sujets à changement

Délicieux repas santé et économiques !

265, rue Toulouse, Longueuil

SALLE À DÎNER DU TREMPLIN

Un choix de menu par jour

C'est bien meilleur en bonne compagnie !

Lundi au jeudi: 11 h 45 à 13 h

REPAS COMPLET:

- 7 \$ / adulte
- 4,50 \$ / 6-12 ans
- 3,50 \$ / 0-5 ans

TABLÉE ANIMÉE

Informations, conférences, surprises, etc.

- Une fois/semaine, sur l'heure du dîner
- Cotisation volontaire

COMPTOIR DE METS CUISINÉS

Pour bien manger sans avoir à popoter !

Lundi au jeudi: 9 h à 15 h

SERVICE TRAITEUR

Une cuisine solidaire pour vos événements

Info: cuisine@maisonremplin.com

Des aubaines à tous les jours !

267, rue Toulouse

BOUTIQUE ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

Vêtements pour toute la famille !

Aussi: articles de maison, livres et jouets.

Lundi au jeudi: 9 h à 15 h 30



**DONS ACCEPTÉS
PENDANT
LES HEURES D'OUVERTURE
SEULEMENT**

Le bonhomme à lunettes



Ce super opticien communautaire vous propose de belles lunettes économiques. Rencontrez l'opticien chez nous avec votre prescription! Sans rendez-vous:

CHAQUE JEUDI, 13 h 30 à 15 h 30

www.bonhommealunettes.org



267, rue Toulouse, Longueuil - Info : 450-442-4019 | info@maisonremplin.com | www.maisonremplin.com

* RABAIS POUR LES MEMBRES - carte famille 10 \$ / individuelle: 8 \$