

La Tablée du Tremplin

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com

Suivez-nous sur Facebook ☺

*RABAIS POUR LES MEMBRES



MENUS VARIÉS, ÉCONOMIQUES ET SANTÉ À SAVOURER SUR PLACE OU À EMPORTER !

🕒 SALLE À DÎNER COMMUNAUTAIRE

Lundi au Jeudi : 11 h 45 à 13 h

Un choix de menu par jour !

*Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

* Repas complet	13 ans +	6-12 ans	0-5 ans
Membre	6 \$	3,50 \$	3 \$
Non-membre	7 \$	4,50 \$	3,50 \$

PRIVILÈGE POUR LES MEMBRES

6 repas pour le prix de 5.

Informez-vous à la Tablée !

Pas le temps OU pas le goût de cuisiner ?

Profitez des plats de la Tablée !

🕒 COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au Jeudi : 9 h à 15 h

À partir de 4 \$

**C'est le soleil d'août qui donne
aux pommes leur goût !**

--Proverbe français--

Août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<i>Vacances estivales</i> <i>L'organisme est fermé jusqu'au 16 août inclusivement.</i> <i>Bon été!</i> <i>Notez que l'organisme est maintenant fermé les vendredis.</i>			
17 Pâtes sauce Alfredo	18 Quiche	19 Chow Fun (porc)	20 Pizza
24 Fermé Réunion d'équipe	25 Journée portes ouvertes Dumplings	26 Renouvellement des cartes de membres - Vente à 1 \$ à la friperie Bœuf olé	27 Couronne aux œufs
31 Macaroni chinois au bœuf	1 Pâté au quinoa	2 Boulettes « épiques » « Porc-épic »	3 Lasagne au thon

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS

**** Carte repas non acceptée ****