

La Tablee du Tremplin

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com

Suivez-nous sur Facebook 😊

*RABAIS POUR LES MEMBRES



MENUS VARIÉS, ÉCONOMIQUES ET SANTÉ À SAVOURER SUR PLACE OU À EMPORTER !

🎯 SALLE À DÎNER COMMUNAUTAIRE

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Un choix de menu par jour !

*Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

* Repas complet	13 ans +	6-12 ans	0-5 ans
Membre	6 \$	3,50 \$	3 \$
Non-membre	7 \$	4,50 \$	3,50 \$

PRIVILÈGE POUR LES MEMBRES

6 repas pour le prix de 5.

Informez-vous à la Tablee !

Pas le temps OU pas le goût de cuisiner ?

Profitez des plats de la Tablee !

🎯 COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au vendredi : 9 h à 15 h

À partir de 4 \$

« Que cet été soit pour toi une parenthèse enchantée entre deux saisons bien remplies. »

Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Pâtes sauce carbonara	2 Poulet coco cari	3 Bœuf olé	4 Tablee animée : Bingo Fajitas	5 Spaghettis à la viande
8 Gratin jardinière	9 Jambon à l'ananas	10 Dumplings	11 Tablee animée : Journée mondiale du jeu Kefta palow	12 Quiche du jardin
15 Boulette de bœuf sauce au poivre	16 Carnitas de porc (Plat mexicain)	17 Salade repas poulet et basilic	18 Fermé Assemblée générale	19 Fermé Activité d'équipe
Solstice d'été Fête des Pères 22 Pâtes aux champignons	Friperie : Vente à 1\$ 23 Brunch de fin des classes 10 h 30 - 13 h *** 8\$ ***	24 Fermé Fête du Québec	25 Hot-dog	26 Boulettes aux pêches
29 Macaronis chinois au bœuf	30 Gallettes à la grecque	1 Fermé Fête du Canada	2 Poulet à la King	3 Poutine du Tremplin

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS

**** Carte repas non acceptée ****