

La Tablée du Tremplin

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com

Suivez-nous sur Facebook ☺

*RABAIS POUR LES MEMBRES



MENUS VARIÉS, ÉCONOMIQUES ET SANTÉ À SAVOURER SUR PLACE OU À EMPORTER !

🍷 SALLE À DÎNER COMMUNAUTAIRE

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Un choix de menu par jour !

*Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

* Repas complet	13 ans +	6-12 ans	0-5 ans
Membre	6 \$	3,50 \$	3 \$
Non-membre	7 \$	4,50 \$	3,50 \$

PRIVILÈGE POUR LES MEMBRES

6 repas pour le prix de 5.

Informez-vous à la Tablée !

Pas le temps OU pas le goût de cuisiner ?

Profitez des plats de la Tablée !

🍷 COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au vendredi : 9 h à 15 h

À partir de 4 \$

L'été se marque non moins par ses mouches et moustiques que par ses roses et ses nuits d'étoiles...

--Marcel Proust--

Juillet 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Fermé Fête du Canada	2 Poulet à la King	3 Poutine du Tremplin
6 Saucisses sauce brune à l'oignon	7 Fajitas	8 Casserole de thon fromagé	9 Pâté chinois	10 Chili végé
13 Bœuf Stroganoff	14 Rakott Krumppli (Gratin de pommes de terre Hongrois)	15 Riz frit et egg roll	16 Boulettes à l'italienne	17 Pâté au saumon
20 Pâtes sauce rosée	21 Poulet BBQ	22 Croque-monsieur du Tremplin	23 Pâtes de la mer	24 Garden party
27	28	29	30	31

Début des vacances estivale

L'organisme est fermé du 25 juillet au 16 août inclusivement.

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS

**** Carte repas non acceptée ****