



Programmation - printemps

Session : avril à juin 2026

Nos activités



Inscription en cours

LES BOUT'CHOUX 3 - 5 ANS

Programme de stimulation: pour bien grandir !

- Jeudi: 9 h à 15 h 30
- 90 \$ / saison - incluant dîner et collations

HALTE-GARDERIE 1 AN - 5 ANS

Un répit pour les parents, des amis pour les petits

- **Lundi - mercredi**
9 h à 16 h (11 \$ / jour *) * incluant dîner et collations
- **Mardi - jeudi - vendredi:**
9 h à midi OU 13 h à 16 h (6 \$ / période)

LES P'TITS BAVARDS (parent-enfant)

Atelier pour stimuler le langage

- Vendredi: 9 h à 10 h 30
- 20 \$ / 5 rencontres

ESPACE MOTRICITÉ 0-5 ANS - GRATUIT!

Café pour les parents, parcours pour les enfants !

- Mercredi: 9 h à 11 h 30

BAMB'AÎNÉS - GRATUIT!

Pour jouer avec les petits (brico, casse-tête) !

- Tous les mercredis, 10 h 30 à 11 h 30
- Bienvenue aux familles et aux aînés !

«SAMEDIS» DE CUISINER OU JOUER EN FAMILLE!

- 18 avril / 16 mai / 13 juin - 10 h à 13 h
- 10 \$ / rencontre / famille

LA ZONE DES 6-12 ANS

Accompagnement aux devoirs: 15 h 45 à 18 h

- Lundi (école M-Robidoux): 20 \$
- Mardi (école L.-Groulx): 24\$ *incluant collation!*

Cuisiniers en herbe: 15 h 45 à 18 h

- Mercredi: 50\$

Congé pédagogique

- 19 mai : 12 \$ / jour - incluant dîner et collations

**Halte-garderie gratuite
sur réservation pour les activités suivantes**

PARENTS BRANCHÉS

- Échanges et information - habiletés parentales
- 1 mardi sur 2: 13 h à 15 h 30
- 4 \$ - incluant collation

CUISINE COLLECTIVE / PARENTS

- 1 lundi / mois
- 5 \$ déduits des portions achetées

DÉJEUNER-CAUSERIE ENTRE ADULTES

- 1 jeudi sur 2: 9 h à 11 h
- 5 \$

MEMBRES EN FOLIE

- 1 mardi sur 2: 9 h à 11 h
- Les membres choisissent leurs activités!

FRANCISATION - GRATUIT!

Super pour améliorer son français!

- Mercredi: 14 h à 15 h



Programmation sujette
à changement



267, rue Toulouse, Longueuil - Info : 450-442-4019 | info@maisonremplin.com | www.maisonremplin.com

Carte de membre obligatoire: famille 10 \$ / individuelle: 8 \$ - Rabais en friperie et à la Tablee pour les membres !



Services solidaires du Tremplin

Printemps 2026

OUVERT À TOUS !

La Tablee

La Friperie



Menus et horaires sujets à changement

Délicieux repas santé et économiques !

265, rue Toulouse, Longueuil

SALLE À DÎNER DU TREMPLIN

Un choix de menu par jour

C'est bien meilleur en bonne compagnie !

Lundi au vendredi: 11 h 45 à 12 h 45

REPAS COMPLET:

- 7 \$ / adulte
- 4,50 \$ / 6-12 ans
- 3,50 \$ / 0-5 ans

TABLÉE ANIMÉE

Informations, conférences, surprises, etc.

- Une fois/semaine, sur l'heure du dîner
- Cotisation volontaire

COMPTOIR DE METS CUISINÉS

Pour bien manger sans avoir à popoter !

Lundi au jeudi: 9 h à 15 h

Vendredi: 9 h à 14 h 30

SERVICE TRAITEUR

Une cuisine solidaire pour vos événements

Info: cuisine@maisonremplin.com

Des aubaines à tous les jours !

267, rue Toulouse

BOUTIQUE ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

Vêtements pour toute la famille !

Aussi: articles de maison, livres et jouets.

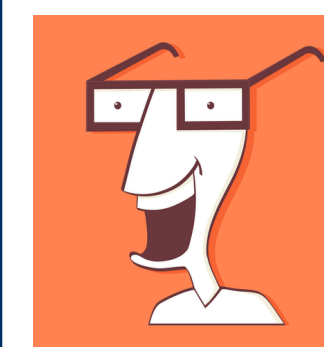
Lundi au jeudi: 9 h à 15 h 30

Vendredi: 9 h à 15 h



**DONS ACCEPTÉS
PENDANT
LES HEURES D'OUVERTURE**

Le bonhomme à lunettes



Ce super opticien communautaire vous propose de belles lunettes économiques. Rencontrez l'opticien chez nous avec votre prescription! Sans rendez-vous:

CHAQUE JEUDI, 13 h 30 à 15 h 30

www.bonhommealunettes.org

