

La Tablée du Tremplin

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com

Suivez-nous sur Facebook 😊

*RABAIS POUR LES MEMBRES



MENUS VARIÉS, ÉCONOMIQUES ET SANTÉ À SAVOURER SUR PLACE OU À EMPORTER !

🎯 SALLE À DÎNER COMMUNAUTAIRE

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Un choix de menu par jour !

*Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

* Repas complet	13 ans +	6-12 ans	0-5 ans
Membre	6 \$	3,50 \$	3 \$
Non-membre	7 \$	4,50 \$	3,50 \$

PRIVILÈGE POUR LES MEMBRES

6 repas pour le prix de 5. Informez-vous à la Tablée !

Pas le temps OU pas le goût de cuisiner ?

Profitez des plats de la Tablée !

🎯 COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au vendredi : 9 h à 15 h

À partir de 4 \$



Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 FERMÉ Lundi de Pâques	7 Aérobic sur chaise avec Jacqueline Casserole de thon fromagée	8 Dumpling	9 Tablée animée : Discussion retour sur la grève. Lasagne à la viande	10 Poulet grillé vietnamien
13 Pâtes Alfredo	14 Poulet Tandoori	15 Burritos	16 Tablée animée : Croix-Rouge êtes-vous prêts ? Aranchinis	17 Ailes de poulet en folie
20 Tablée fermée CUISINE COLLECTIVE PARENTS	21 Friperie : Vente à 1 \$ Brunch des sucres 10 h 30 à 13 h 8 \$ / adulte	22 <i>Jour de la terre</i> ☺ Tirage de 2 plantes parmi les clients du jour ☺ Pâté fermier au poulet	23 Tablée animée : Jeux avec animation Saucisses porc et bœuf	24 Quiche au goberge
27 Fajitas	28 Tablée animée : Discussion « Et si... » Boulettes savoureuses végétariennes	29 Pâté chinois	30 <i>Journée du Jazz</i> ***Nouveauté*** <i>Restaurant</i> « MENU À LA CARTE »	1 ^{er} mai <i>Tablée festive : 1^{er} mai</i> Tarte fine feuilletée aux œufs

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS

**** Carte repas non acceptée ****