

# La Tablée du Tremplin

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

Suivez-nous sur Facebook 😊

\*RABAIS POUR LES MEMBRES



## MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

### Dîners en salle

**Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h**

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6,50 \$	4 \$	3 \$
<b>Carte-repas Membre adulte</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas 0-5 ans</b>	
6 repas	6 repas	6 repas	
27,50 \$	15 \$	12,50 \$	

### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

**Lundi au vendredi : 9 à 15 h**

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$



**PÂTÉ SIGNATURE 10\$**



## Mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine de relâche 3	Semaine de relâche 4	Semaine de relâche 5	Semaine de relâche 6	7
Pâtes Alfredo	Cuisine jeunesse Frittata aux légumes	Chili con carne	Poisson arc-en-ciel	<b>FERMÉ</b>
10	11	12	13	14
Casserole de haricots et de saucisses	Porc aux poivrons	Bol de tofu coco cari	Bœuf olé	Poulet cordon bleu
17	18	19	20	21
Pâtes sauce rosée	Émincé de porc à la chinoise	Lasagne au poulet	Hamburger steak	<b>**</b> <b>Brunch des sucres</b> <b>10 h à 13 h</b> <b>8 \$</b>
24	25	26	27	28
Cœufs pochés, épinards et lentilles	Vol-au-vent	Falafel du Tremplin	Spaghetti sauce à la viande	Boulettes porc-épic

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS\*

**\*\* carte repas non-acceptée\*\***