

# La Tablée du Tremplin

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

Suivez-nous sur Facebook 😊

\*RABAIS POUR LES MEMBRES



## MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

### Dîners en salle

**Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h**

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6,50 \$	4 \$	3 \$
<b>Carte-repas Membre adulte</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas 0-5 ans</b>	
6 repas	6 repas	6 repas	
27,50 \$	15 \$	12,50 \$	

### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

**Lundi au vendredi : 9 à 15 h**

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$



**PÂTÉ SIGNATURE 10\$**



## Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
La maison Tremplin vous souhaite une merveilleuse nouvelle année 2025!				
6	7	8	9	10
Fermé réunion d'équipe	Pâtes al limone au poulet (Citron)	Sole à la florentine	Boulettes aux pêches	Dumplings sauce au beurre de soya
13	14	15	16	17
Casserole de tacos	Shawarma	Coquille st-jaques	Lasagne à la viande	Pizza du Tremplin
20	21	** 22	23	24
Pâtes à la milanaise	Hamburger steak		Hot-chicken	Quiche aux champignons
27	Journée pédagogique 28	29	30	31
Saucisses en sauce à l'oignon	Burritos	Poulet Tandoori	Croquettes d'edamame et tofu	Pâté au saumon

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS\*

\*\* carte repas non-acceptée\*\*