



la maison
Tremplin
de Longueuil

Programmation - hiver

Session : 6 janvier au 29 mars 2025

267, rue Toulouse, Longueuil

Nos activités

Inscription à partir du 2 décembre

BOUT'CHOUX

Programme de stimulation: pour grandir !

- Enfants 3-5 ans
- Jeudi: 9 h à 15 h 30
- 70 \$ / hiver - incl. dîner et collations

BOÎTE À OUTILS PERSONNALISÉE

L'entrée à l'école, ça se prépare !

Petits et parents s'outillent pour cette étape.

- Enfants 2-5 ans et les parents
- Mardi: 9 h à 11 h 30
- 50 \$/hiver

HALTE-GARDERIE

Un répit pour les parents, des amis pour les petits

- Enfants 1-5 ans
- Lundi au Jeudi: 9 h à 15 h 30
- 10 \$ / jour sur réservation - incl. dîner et collations

ESPACE MOTRICITÉ 0-5 ANS

Café pour les parents, parcours pour les enfants !

- Mercredi: 9 h à 11 h 30
- Gratuit

ARRIM'ÂGE

Venez vous amuser avec les petits !

- Tous les mercredis, 11 h à 11 h 30
- Gratuit !
- Bienvenue aux aînés !

DÉJEUNER DES MEMBRES

Pour échanger, apprendre ou s'amuser !

- Mardi: 9 h à 11 h 30
- 5 \$ / déjeuner ou 40 \$ / hiver
- Halte gratuite sur inscription

LA ZONE DES 6-12

Accompagnement aux devoirs, activités éducatives et culinaires! C'est TOP!

- Enfants 6-12 ans
- Lundi au mercredi: 15 h 45 à 18 h
- 120 \$ /hiver

PÉDAGOGES DE LA ZONE

Des jongés hors de l'ordinaire !

- Pour les 6-12 ans
- 28 janvier, 6 et 7 février
- 12 \$ /jour - incl. dîner et collations

SAMEDI DE CUISINER EN FAMILLE

Plaisir et bouffe au programme !

- 25 janvier, 22 février et 22 mars
- 10 \$ /rencontre ou 25 \$/saison



Programmation sujette
à changement



La maison Tremplin de Longueuil - Info : 450-442-4019 | info@maison-tremplin.com | www.maison-tremplin.com

* Carte de membre obligatoire: famille 7\$ / individuelle: 5\$ - Rabais en friperie et à la Tablee pour les membres !



la maison
Tremplin
de Longueuil

Services solidaires du Tremplin

Session : hiver 2025

La Tablée

Délicieux repas santé et économiques !
265, rue Toulouse

SALLE À DÎNER DU TREMPLIN

Un choix de menu par jour

C'est bien meilleur en bonne compagnie !

Lundi au vendredi: 11 h 45 à 12 h 45

REPAS COMPLET:

- 6,50 \$ / adulte
- 4 \$ / 6-12 ans
- 3 \$ / 0-5 ans

TABLÉE ANIMÉE

Informations, conférences, surprises, etc. !

- Tous les mercredis, sur l'heure du dîner
- Gratuit !

COMPTOIR DE METS CUISINÉS

Pour bien manger sans avoir à popoter !

Lundi au jeudi: 9 h à 15 h

Vendredi: 9 h à 14 h 30

SERVICE TRAITEUR

Une cuisine solidaire pour vos événements

Info: cuisine@maison-tremplin.com

La Friperie

Des aubaines à tous les jours !
267, rue Toulouse

BOUTIQUE ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

Vêtements pour toute la famille !

Aussi: articles de maison et jouets

Lundi au jeudi:

9 h à 15 h 30



Menus et horaires sujets à changement



DONS ACCEPTÉS PENDANT LES HEURES D'OUVERTURE



La maison Tremplin de Longueuil - Info : 450-442-4019 | info@maison-tremplin.com | www.maison-tremplin.com

* RABAIS POUR LES MEMBRES - carte famille 7\$ / individuelle: 5\$ - !