

# La Tablée du Tremplin

Juin 2024

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019 à

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

Suivez-nous sur Facebook 😊

\*ARGENT COMPTANT / \*\*INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 5 \$ OU +

\*RABAIS POUR LES MEMBRES



## MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

### Dîners en salle

**Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h**

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6,50 \$	4 \$	3 \$
<b>Carte-repas Membre adulte</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas 0-5 ans</b>	
6 repas	6 repas	6 repas	
27,50 \$	15 \$	12,50 \$	

### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

**Lundi au jeudi : 9 à 15 h**

**Vendredi : 9 h à 14 h 30**

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande, saumon)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

## Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Poulet à la king	4 Porc aux mille saveur	5 Brunch	6 Tofu tikka masala	7 Pâté chinois
10 Pâtes aux saucisses	11 « Pepper pot Guyannais) Mijoté de bœuf au poivre	12 Pâté au quinoa	13 Assemblée générale annuelle <b>(tablée fermé)</b>	14 Fermé réunion d'équipe <b>(organisme fermé)</b>
17 Casserole de thon	18 Divan au poulet	19 Hamburger steak	20 Bibimbap	21 Sous-marin au steak
24 St-Jean Baptiste <b>(fermé)</b>	25 Couscous au poissons marocain	26 Poulet coco cari	27 Chili con carne	28 <b>Fermé</b>

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS\*