

# La Tablée du Tremplin

Avril 2024

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019 à

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

Suivez-nous sur Facebook 😊

\*ARGENT COMPTANT / \*\*INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

\*RABAIS POUR LES MEMBRES



## MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

### Dîners en salle

**Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h**

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6,50 \$	4 \$	3 \$
<b>Carte-repas Membre adulte</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas 0-5 ans</b>	
6 repas	6 repas	6 repas	
27,50 \$	15 \$	12,50 \$	

### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

**Lundi au jeudi : 9 à 15 h**

**Vendredi : 9 h à 14 h 30**

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande, saumon)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

### Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Lundi de Pâques	2 <b>Fermeture pour réunion d'équipe</b>	3	4 Dumpling sauce au beurre de soya	5 Épaule de porc braisée
8 Spaghetti sauce à la viande	9 Jambon à l'ananas	10 Fajitas au poulet	11 Bifteck suisse	12 Galette végétarienne
15 Riz au poulet et egg roll	16 Bol du Buddha	17 Boulettes porc-épic	18 Porc à l'Alfredo	19 Cassolette de la mer
22 Bœuf Stroganoff en manicotti	23 Casserole de saucisses italiennes	24 Émincé de porc à la chinoise	25 Hamburger steak	26 Shawarma
29 Macaroni chinois	20 Poulet au beurre			

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS\*