

La Tablée du Tremplin

Mars 2024

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019 à

www.maisontremplin.com

Suivez-nous sur Facebook 😊

*ARGENT COMPTANT / **INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

*RABAIS POUR LES MEMBRES



MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

Dîners en salle

Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour un repas complet * :

* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

** Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
Non-membre	6,50 \$	4 \$	3 \$
Carte-repas Membre adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas 0-5 ans	
6 repas	6 repas	6 repas	
27,50 \$	15 \$	12,50 \$	

COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au jeudi : 9 à 15 h

Vendredi : 9 h à 14 h 30

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande, saumon)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Pain de viande au porc et aux pommes (Nouveau !)
4 Pâtes aux saucisses et brocoli	5 Sous-marin bœuf et peppéroni	6 Croquette de thon	7 Hot chicken	8 Macaroni chinois
11 Poulet BBQ	12 Polpettes à l'italienne (Boulettes de bœuf)	13 Pizza au pepperoni	14 Tofu magique	15 Bourguignon de porc
18 Boucles à la milanaise	19 Chili portugais	20 Poisson arc-en-ciel	21 Osso bucco et côtelette d'agneau	22 Poulet à la grecque
25 Casserole de thon fromagé	26 Coq au vin	27 Bœuf olé	28 10 h à 13 h FESTIN BRUNCH DES SUCRES 8\$ ***Carte repas non-valide***	29 Fermé (Pâques)

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS*