

# La Tablée du Tremplin

## Février 2024

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019 à

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

Suivez-nous sur Facebook 😊

\*ARGENT COMPTANT / \*\*INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

\*RABAIS POUR LES MEMBRES



### MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

#### Dîners en salle

**Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h**

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6,50 \$	4 \$	3 \$
<b>Carte-repas Membre adulte</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas 0-5 ans</b>	
6 repas	6 repas	6 repas	
27,50 \$	15 \$	12,50 \$	

#### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

**Lundi au jeudi : 9 à 15 h**

**Vendredi : 9 h à 14 h 30**

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande, saumon)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

### Février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 Beefsteak suisse	2 Jambon à l'ananas
5 Riz frit chinois et egg roll	6 Pain de viande	7 Kefta	8 Pörkölt et Spatzles (mijoté de porc hongrois et pâtes)	9 Fajitas au poulet
12 Chakchouka (Œufs)	13 Pâtes à la carbonara	14 Pâté au saumon	15 Dumplings de poulet	16 Boulette (polpette) à l'italienne
19 Bœuf Stroganoff	20 ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ <b>Brunch du Tremplin</b> ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ 9 h 30 à 13 h	21 Burritos	22 Pâté au quinoa	23 Spaghetti sauce à la viande
26 Quiche lorraine (jambon)	27 Pâté chinois	28 Coq au vin	29 Bœuf aux poivrons	

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS\*