

La Tablée du Tremplin

Janvier 2024

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com

Suivez-nous sur Facebook 😊

*ARGENT COMPTANT / **INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

*RABAIS POUR LES MEMBRES



MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

Dîners en salle

Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour un repas complet * :

* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

** Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
Non-membre	6,50 \$	4 \$	3 \$
Carte-repas Membre adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas 0-5 ans	
6 repas	6 repas	6 repas	
27,50 \$	15 \$	12,50 \$	

COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au jeudi : 9 à 15 h

Vendredi : 9 h à 14 h 30

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande, saumon)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3	4	5
Fermé de retour le 8 Janvier ! Bonne Année !!!!				
8 Casserole de thon fromagée	9 Lasagne à la viande	10 Sloppy Joe	11 Poulet fines herbes et parmesan	12 Pizza classique
15 Général tao au tofu	16 Poulet à la King	17 Ragoût à l'italienne	18 Sous-marin	19 Fermé réunion d'équipe
22 Pâtes al limone au poulet (citron)	23 Hamburger steak	24 Longe de porc farcie	25 Koulibiac (poisson)	26 Macaroni chinois
Journée pédagogique 29 Dhal de lentilles au coco (Indien)	30 Shawarma	31 Pâté chinois		

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS*