

# LA MAISON TREMLIN DE LONGUEUIL

septembre à décembre 2023  
INSCRIPTION EN COURS

130 \$  
saison

## LES BOUT'CHOUX

3-5 ans

Habiletés sociales, gestion des émotions et + !  
Lundi : 9 h à 15 h 30

## LANGAGIBOU 2-5 ANS

150 \$ /saison

La communication dans le jeu!  
Jeudi: 9 h à 15 h 30  
\*AM: activité avec les parents!

45\$/saison  
**P'TITS KOALAS**  
Activités  
parent-bébé  
Mardi: 13 h 30 à 15 h



## ARRIM'ÂGE

Activité ludique pour  
petits et grands!  
Mercredi: 11 h à 11 h 30

GRATUIT!

## CAUSERIE ENTRE PARENTS

Développement de l'enfant,  
habiletés parentales

Vendredi 9 h à 11 h 30

8, 22, 29 sept./ 20 oct./

3, 17 nov./ 1 déc.

Halte gratuite

5 \$/rencontre ou 25 \$/saison

Nous offrons un dîner  
et des collations équilibrés!

## HALTE-GARDERIE

1 AN-5 ANS

Lundi au jeudi:  
9 h à 15 h 30

## AUSSI 1<sup>er</sup> TREMLIN

Pour faciliter l'intégration  
Mercredi AM: 5 \$

sur  
réservation  
10 \$ / jour



160 \$ / saison

## LA ZONE DES 6-12 ANS

Accompagnement aux devoirs, activités  
éducatives et culinaires! C'est TOP!  
Lundi AU mercredi: 15 h 30 à 17 h 30  
(incluant les collations)

## PÉDAGOS DE LA ZONE

20 sept./ 10 oct./ 16, 17 nov.  
9 h à 15 h 30 (incluant dîner et collations)

12 \$/jour

DES QUESTIONS?  
VENEZ NOUS RENCONTRER!!



## INSCRIPTION SUR PLACE

267, rue Toulouse, Longueuil



INFO: 450-442-4019

Possibilité d'ententes de paiement

Carte de membre obligatoire pour les activités (7 \$)  
Rabais en friperie et à la Tablée

POUR CONNAÎTRE NOS NOUVEAUTÉS:



## SAMEDI DE JOUER!

Activités ludiques (sport, cuisine,  
bricos, etc.)

parents ET enfants

9, 23 sept./7, 21 oct./

4, 18 nov./2 déc.

10 h à midi

10 \$/rencontre ou 60 \$/saison



## LES MARDIS MEMBRES !

Les adultes s'organisent une activité!  
Mardi: 9 h 30 à 11 h 30

GRATUIT!



## LA TABLÉE ANIMÉE

Discussions, informations, etc.  
Mercredi, sur l'heure du dîner!

GRATUIT!



Programmation sujette  
à changement

## LA TABLÉE DU TREMPLIN POUR BIEN MANGER, SANS AVOIR À POPOTER!

### Le comptoir de mets cuisinés

265, rue Toulouse

Lundi au jeudi: 9 h à 15 h

Vendredi: 9 h à 14 h 30



## LA SALLE À DÎNER DE LA TABLÉE DU TREMPLIN:

La Tablee vous mijote de délicieux repas  
santé et économiques.  
Un choix de menu par jour et des recettes variées  
qui comblent les appétits et les goûts!

**Lundi au vendredi: 11 h 45 à 12 h 45**

REPAS COMPLET:

- 6,50 \$ / adulte
- 4 \$ / 6-12 ans
- 3 \$ / 0-5 ans

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Pour donner un coup de main:

- Cuisine
- Friperie
- Avec 0-12 ans

**Appelez-nous!**



## LA MAISON TREMPLIN DE LONGUEUIL

INFO: 450-442-4019

[info@maisonremplin.com](mailto:info@maisonremplin.com) / [www.maisonremplin.com](http://www.maisonremplin.com)

Rabais en friperie et à la Tablee pour les membres

Carte famille: 7 \$ / Carte individuelle: 5 \$



**POUR CONNAÎTRE NOS PROMOTIONS:**



## NOTRE FRIPERIE: VÊTEMENTS POUR TOUTE LA FAMILLE! ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

267, rue Toulouse

Lundi au jeudi:

9 h à 15 h 30

Vendredi: 9 h à midi



## \* VÊTEMENTS À DONNER?

Apportez-les pendant  
les heures d'ouverture, svp!



Programmation sujette  
à changement