

# La Tablée du Tremplin

# Septembre 2023

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019 à

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

Suivez-nous sur Facebook 😊

\*ARGENT COMPTANT / \*\*INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

\*RABAIS POUR LES MEMBRES



## MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

### Dîners en salle

**Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h**

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5,50 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6,50 \$	4 \$	3 \$
	<b>Carte-repas Membre adulte</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas 0-5 ans</b>
	6 repas	6 repas	6 repas
	27,50 \$	15 \$	12,50 \$

### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

**Lundi au jeudi : 9 à 15 h**

**Vendredi : 9 h à 14 h 30**

Plat principal RÉGULIER	5,50 \$
GRAND FORMAT	15,00 \$
Pâté (viande, saumon)	8,00 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,50 \$
Tarte aux fruits	7,50 \$
Pain aux fruits	6,50 \$
½ pain aux fruits	4,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

## Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				01 Fermé
4 Fermé (Fête du travail)	5 Gibelotte des îles de Sorel	6 Hamburger steak	7 Porc Char Siu (cantonais)	8 Côtes levées miel et ail
11 Macaroni chinois	12 Fajitas	13 Boulettes porc-épic	14 Pâtes Carbonara	15 Pâté au saumon
18 Chili végétarien	19 Poulet Général Tao	20 Journée pédagogique <b>Brunch du Tremplin</b> 10 h à 13 h / 6\$	21 Gratin de jambon	22 Rouleaux printaniers
25 Poivron cajun	26 Pain de viande	27 Saucisses à la bordelaise	28 Porc en cubes sauce aux bleuets	29 Pizza

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS\*