

LA MAISON TREMLIN DE LONGUEUIL

printemps 2023
Mi-avril à mi-juin

70 \$
saison

PROGRAMME DE STIMULATION 3-5 ans / POUR GRANDIR ENTRE AMIS!

Lundi : 9 h à 15 h 30

ATELIER LANGAGIBOU 18 MOIS-5 ANS

Langage et communication!

Jeudi: 9 h à 15 h 30

*AM: activité avec les parents!

110 \$ / saison

Nous offrons un dîner
et des collations équilibrés!

HALTE-GARDERIE 1 AN-5 ANS

Mardi au jeudi:
9 h à 15 h 30

10 \$ / jour
sur
réservation



72 \$ / saison

30 \$
saison

P'TITS KOALAS

Activités
parent-bébé
Mercredi: 13 h à 15 h



CAUSERIE DE PARENTS 0-5 ANS

1 vendredi AM sur 2

5 \$/rencontre ou 15 \$/ 5 ateliers
Halte pour les enfants



LES MEMBRES CHOISSENT!

Les adultes s'organisent une activité!

Mardi: 9 h 30 à 11 h30

GRATUIT



LES VENDREDIS ANIMÉS DE LA TABLÉE

Jeux, discussions, informations, etc.

Vendredi, sur l'heure du dîner!

GRATUIT

INSCRIPTION SUR PLACE

267, rue Toulouse, Longueuil

INFO: 450-442-4019

Possibilité d'ententes de paiement



Les coûts incluent les collations pour les participants.

Carte de membre obligatoire pour les activités (7 \$)

Rabais en friperie et à la Tablée

POUR CONNAÎTRE NOS NOUVEAUTÉS:

SUIVEZ-NOUS SUR

facebook



Programmation sujette
à changement



LA TABLÉE DU TREMLIN POUR BIEN MANGER, SANS AVOIR À POPOTER!

Le comptoir de mets cuisinés
265, rue Toulouse
Lundi au jeudi: 9 h à 15 h
Vendredi: 9 h à 14 h 30



LA SALLE À DÎNER DE LA TABLÉE DU TREMLIN:

La Tablee vous mijote de délicieux repas
santé et économiques.
Un choix de menu par jour et des recettes variées
qui combent les appétits et les goûts!

Lundi au vendredi: 11 h 45 à 12 h 45

REPAS COMPLET:

- 6,50 \$ / adulte
- 4 \$ / 6-12 ans
- 3 \$ / 0-5 ans



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Pour donner un coup de main:

- Cuisine
- Friperie
- Avec 0-12 ans

Appelez-nous!



LA MAISON TREMLIN DE LONGUEUIL

INFO: 450-442- 4019

info@maisonremplin.com / www.maisonremplin.com

Rabais en friperie et à la Tablee pour les membres

Carte famille: 7 \$ / Carte individuelle: 5 \$

NOTRE FRIPERIE: VÊTEMENTS POUR TOUTE LA FAMILLE! ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

267, rue Toulouse
Lundi au jeudi:
9 h à 15 h 30
Vendredi: 9 h à midi



POUR CONNAÎTRE NOS PROMOTIONS:

