

La Tablée du Tremplin

Mars 2023

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019 à

www.maisontremplin.com

Suivez-nous sur Facebook 😊

*ARGENT COMPTANT / **INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

*RABAIS POUR LES MEMBRES



MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

Dîners en salle

Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour un repas complet * :

* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

** Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	5 \$	3 \$	2,50 \$
Non-membre	6 \$	4 \$	3 \$
Carte-repas Membre adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas 0-5 ans	
6 repas	6 repas	6 repas	
25 \$	15 \$	12 \$	

COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au jeudi : 9 à 15 h

Vendredi : 9 h à 14 h 30

Plat principal RÉGULIER	5,00 \$
GRAND FORMAT	14,00 \$
Pâté (viande, saumon)	7,50 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,00 \$
Tarte aux fruits	7,00 \$
Pain aux fruits	5,00 \$
½ pain aux fruits	3,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

MARS 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27 février Ramen au bœuf à l'orange et gingembre	28 Février Poulet cordon bleu	1 ^{er} Cari de fromage de soya au coco	2 Côtelette de porc aux champignons	3 FERMÉ
6 Poisson à la florentine	7 Festival des saucisses	8 Sauté thaï au tofu	9 Bœuf braisé au vin rouge	10 Couscous marocain au poulet
13 Pavé de saumon chipotlé	14 Bœuf brocoli immanquable	15 Cabane à Sucre Billets en vente à partir du 6 mars	16 Pilon de poulet rouge	17 Repas thématique africain
20 Poulet breton	21 Journée internationale des forêts. Pâté de quinoa aux saveurs sauvage	22 Hamburger steak	23 Frittata aux légumes	24 Poivrons farcis à la cajun
27 Pâte à la carbonara	28 Porc bourguignon	29 Poulet grec	30 Bœuf braisé aux champignons	31 Cassolette de la mer (Dernière journée de Suzanne)

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS*