

La Tablée du Tremplin

Janvier 2023

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com



*ARGENT COMPTANT / **INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

DÎNERS EN SALLE

Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour un repas complet * :

* Soupe ou salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

** Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	5 \$	3 \$	2,50 \$
Non-membre	6 \$	4 \$	3 \$
Carte-repas Membre adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas 0-5 ans	
6 repas	6 repas	6 repas	
25 \$	15 \$	12 \$	

COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au jeudi : 9 à 15 h

Vendredi : 9 h à 14 h 30

Carte-rabais pour les membres

Plat principal RÉGULIER	5,00 \$
GRAND FORMAT	14,00 \$
Pâté (viande, saumon)	7,50 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,00 \$
Tarte aux fruits	7,00 \$
Pain aux fruits	5,00 \$
½ pain aux fruits	3,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9 Spaghettis sauce à la viande	10 Pâté au quinoa	11 Sous-Marin (Bœuf)	12 Porc Dijon et miel	13 FERMÉ La salle à dîner ET le comptoir de mets cuisinés sont FERMÉS.
16 Gratin saucisses Port-Cartier	17 Pâtes carbonara	18 Casserole de chou	19 Chili Portugais	20 Chop suey (Poulet)
23 Pâtes Alfredo	24 Boulettes sauce aux pêches	25 Kabuli palaw (Poisson)	26 Pâté chalet	27 Poulet Général Tao
30 Émincé de porc à la chinoise	31 Pâté au saumon	1 ^{er} février	2 février	3 février

À venir 😊

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS*