

La Tablée du Tremplin

FÉVRIER 2023

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com

En raison de la pandémie, il faut :

- respecter les règles de distanciation et d'hygiène.

*ARGENT COMPTANT / **INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +

*RABAIS POUR LES MEMBRES

Bon
appétit

la maison tremplin
de Longueuil
Pour le mieux-être des familles

MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

DÎNERS EN SALLE

Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour un repas complet * :

* Soupe OU salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

** Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	5 \$	3 \$	2,50 \$
Non-membre	6 \$	4 \$	3 \$
Carte-repas Membre adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas 0-5 ans	
6 repas	6 repas	6 repas	
25 \$	15 \$	12 \$	

COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au jeudi : 9 à 15 h

Vendredi : 9 h à 14 h 30

Plat principal RÉGULIER	5,00 \$
GRAND FORMAT	14,00 \$
Pâté (viande, saumon)	7,50 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,00 \$
Tarte aux fruits	7,00 \$
Pain aux fruits	5,00 \$
½ pain aux fruits	3,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

FÉVRIER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 janvier Émincé de porc à la chinoise	31 janvier Pâté au saumon	1 ^{er} Poulet Tandoori	2 Saucisse bordelaise	3 Gratin de légumes
6 Pâté chinois	7 Porc à la normande	8 Quiche aux légumes	9 Quesadillas au poulet	10 Pizza
13 Divan de poulet	14 Casserole de l'amitié ♥	15 Longe de porc braisée	16 Pain de viande	17 Saumon Koulibiac
20 Sloopy Joe	21 Boulettes porc-épic	22 Casserole de thon fromagée	23 Côtes levées Teryaki	24 Riz aux légumes et poulet sauce chili
27 Hot-dog	28 Poulet cordon bleu	1 ^{er} mars Cari au fromage de soya	2 mars Côtelettes de porc sauce aux champignons	3 mars FERMÉ

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS*