

La Tablée du Tremplin

NOVEMBRE 2022

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

www.maisontremplin.com

En raison de la pandémie, il faut :

- respecter les règles de distanciation et d'hygiène.

*ARGENT COMPTANT / **INTERAC POSSIBLE AVEC ACHAT DE 10 \$ OU +



MENUS VARIES, SANTE ET ECONOMIQUES

DÎNERS EN SALLE

Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour un repas complet * :

* Soupe, salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

** Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	5 \$	3 \$	2,50 \$
Non-membre	6 \$	4 \$	3 \$
Carte-repas Membre adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas 0-5 ans	
6 repas	6 repas	6 repas	
25 \$	15 \$	12 \$	



COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au jeudi : 9 à 15 h

Vendredi : 9 h à 14 H 30

Plat principal RÉGULIER	5,00 \$
GRAND FORMAT	14,00 \$
Pâté (viande, saumon)	7,50 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,00 \$
Tarte aux fruits	7,00 \$
Pain aux fruits	5,00 \$
½ pain aux fruits	3,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

NOVEMBRE 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi-nouveauté
31 octobre  La Tablée des Zombies 	1 ^{er} novembre Macaroni chinois	2 Bifteck suisse	3 Casserole de thon fromagée	4 Ragoût à l'italienne
7 Pâtes sauce Alfredo	8 Pâté chinois	9 Poulet Shawarma	10 Boulettes porc-épic	11 Pommes de terre bacon et fromage
14 Lasagne à la viande	15 Bœuf brocoli immanquable	16 Côtelette de porc à l'italienne	17 Poulet au beurre	18 Pâté chinois au poulet
21 Riz au poulet et egg roll	22 Cassolette de la mer	23 Gratin de jambon	24 Bœuf Olé	25 FERMÉ
28 Spaghetti sauce rosée	29 Gratin de légumes	30 Fajitas au poulet	1 ^{er} décembre Pâté au saumon	2 décembre Casserole de tacos

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS*