

LA MAISON TREMLIN DE LONGUEUIL

automne 2022

6 septembre au 16 décembre

130 \$
saison

PROGRAMME DE STIMULATION 3-5 ANS / POUR GRANDIR ENTRE AMIS!

Lundi : 9 h à 15 h 30

Apprentis-sages parents: 1 vendredi AM sur 2

ATELIER LANGAGIBOU 18 MOIS-5 ANS

Langage et communication!

Mercredi: 9 h à 15 h 30

*AM: activité avec les parents!

150 \$
saison

Nous offrons un dîner
et des collations équilibrés!

HALTE-RÉPIT LA BAMBINERIE 1 AN-5 ANS

10 \$ / jour

Lundi au jeudi:
9 h à 15 h 30

MAMANS BEDAINE

Moments douceur,
d'échanges et d'infos
Jeudi: 13 h 30 à 15 h

45\$
saison

LES BAMB-AÎNÉS

Activité ludique pour
petits et grands!
Mercredi: 11 h à 11 h 30

GRATUIT

SOUPER-CAUSERIE:

PARENTS DE 6-12 ANS

Halte pour les enfants.

Souper pour tous! 17 h 30 à 19 h 30

Mercredis: 28 sept., 26 oct., 30 nov.

8 \$ / soir ou 20 \$ / 3 soupers

LA ZONE DES 6-12 ANS

Activités éducatives:

théâtre, cuisine, nature, lecture!

Lundi AU jeudi: 15 h 30 à 17 h 30

Pédago: 12 \$/jour - Informez-vous!

200 \$
saison



Les coûts incluent les collations pour les participants.
Carte de membre obligatoire pour les activités (7 \$)
Rabais en friperie et en salle à dîner

SAMEDI DE JOUER!

Activités «nature»

PARENTS ET ENFANTS

10, 17 et 24 sept., 1, 15 et 22 oct.

10 h à midi

30 \$
saison



45\$
saison

P'TITS KOALAS

Activités parent-bébé
Jeudi: 9 h à 11 h 30



LE P'TIT CLUB DES BRICOS

Activité parent-enfants
Vendredi: 9 h à 11 h 30
(1 vendredi sur 2)

30 \$
saison



LES MEMBRES CHOISSENT!

Les adultes s'organisent une activité!

Mardi: 9 h 30 à 11 h 30

GRATUIT!



LES JEUX-DIS ANIMÉS DE LA TABLÉE

Jeux, discussions, informations, etc.

JEUDI, sur l'heure du dîner!

GRATUIT!



LA TABLÉE DU TREMLIN POUR BIEN MANGER, SANS AVOIR À POPOTER!

Le comptoir de mets cuisinés
265, rue Toulouse
Lundi au vendredi: 9 h à 15 h
*argent comptant seulement



LA SALLE À DÎNER DE LA TABLÉE DU TREMLIN:

La Tablee vous mijote de délicieux repas
santé et économiques.
Un choix de menu par jour et des recettes variées
qui comblent les appétits et les goûts!

Lundi au vendredi: 11 h 45 à 12 h 45

REPAS COMPLET:

- 6 \$ / adulte
- 4 \$ / 6-12 ans
- 3 \$ / 0-5 ans



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Pour donner un coup de main:

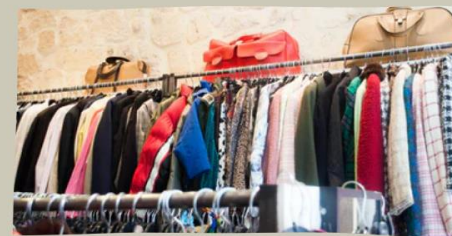
- Cuisine
- Friperie
- Avec les enfants 0-12 ans

Appelez-nous!



NOTRE FRIPERIE: VÊTEMENTS POUR TOUTE LA FAMILLE! ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

267, rue Toulouse
Lundi au jeudi:
9 h à midi / 12 h 30 à 15 h 30
Vendredi: 9 h à midi
*argent comptant seulement



LA MAISON TREMLIN DE LONGUEUIL

INFO: 450-442- 4019

info@maisonremplin.com / www.maisonremplin.com

Rabais en friperie et en salle à dîner pour les membres

Carte famille: 7 \$ / Carte individuelle: 5 \$