

# La Tablée du Tremplin

## MAI 2022

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

En raison de la pandémie, il faut :

- respecter les règles de distanciation et d'hygiène.
- Porter un masque et un sourire sous votre masque ☺

\*\* ARGENT COMPTANT SEULEMENT

Bon  
Appétit

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

## MENUS VARIES, SANTE ET ECONOMIQUES

### DÎNERS EN SALLE

**Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h**

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe, salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6 \$	4 \$	3 \$
<b>Carte-repas Membre adulte</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas 0-5 ans</b>	
6 repas	6 repas	6 repas	
25 \$	15 \$	12 \$	

### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Lundi au jeudi : 9 à 15 h 30

Vendredi : 9 h à 15 h

Plat principal RÉGULIER	5,00 \$
GRAND FORMAT	14,00 \$
Pâté (viande, saumon)	7,50 \$
Soupe régulière	4,50 \$
Sauce à spaghetti	4,00 \$
Tarte aux fruits	7,00 \$
Pain aux fruits	5,00 \$
½ pain aux fruits	3,00 \$
Dessert régulier	3,50 \$

## MAI 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Émincé de porc à la chinoise	3 Pâtes sauce rosée	4 Pâté au saumon	5 Jambalaya	6 Poulet à la grecque
9 Fajitas de poulet	10 Poisson arc-en-ciel	11 Pain de viande	12 Macaroni à l'orientale	13 Chili portugais
16 Pâté chinois	17 Porc à la normande	18 Poulet Tandoori	19 Gratin de légumes	20 Cassolette de la mer
23 <b>FERMÉ</b> Congé des Patriotes	24 Burritos au bœuf	25 Pâtes Carbonara (bacon)	26 Saucisses porc et bœuf	27 Gratin de jambon et pommes de terre

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS\*