

# La Tablée du Tremplin

Avril 2022

265, rue Toulouse, Longueuil / ☎ 450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

En raison de la pandémie, il faut :

- respecter les règles de distanciation et d'hygiène.
- Porter un masque et un sourire sous votre masque ☺

\*\*ARGENT COMPTANT SEULEMENT

Bon  
Appétit

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

## MENUS VARIÉS, SANTÉ ET ÉCONOMIQUES

### DÎNERS EN SALLE

Horaire : Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour un repas complet \* :

\* Soupe, salade, plat principal, dessert, thé, café ou jus

\*\* Un choix de menu par jour

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	5 \$	3 \$	2,50 \$
<b>Non-membre</b>	6 \$	4 \$	3 \$

  

Carte-repas Membre adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas 0-5 ans
6 repas	6 repas	6 repas
25 \$	15 \$	12 \$

### COMPTOIR DE METS CUISINÉS CONGELÉS

Horaire

Lundi au jeudi : 9 à 15 h 30

Vendredi : 9 h à 15 h

Plat principal

RÉGULIER 5,00 \$

GRAND FORMAT 14,00 \$

Pâté (viande, saumon) 7,50 \$

Soupe régulière 4,50 \$

Sauce à spaghetti 4,00 \$

Tarte aux fruits 7,00 \$

Pain aux fruits 5,00 \$

Dessert régulier 3,50 \$

### AVRIL 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 <b>FERMÉ</b>	5 Spaghetti sauce à la viande	6 Pâtés en folie	7 Sous-marin du Tremplin	8 Croquettes de thon
11 Divan de poulet	12 Boulettes à l'espagnole	13 Bœuf bourguignon	14 Brunch de Pâques	15 <b>FERMÉ</b>
18 <b>FERMÉ</b>	19 Steak aux poivrons	20 Cuisse de poulet mariné	21 Côtelette de porc de Belle- Maman	22 Quiche aux légumes
25 Bœuf Stroganoff	26 Ragoût de porc	27 Burger « Al Safa »	28 Lasagne légumes et poulet	29 Bœuf aux graines de sésame

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS \*

