

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour les dîners en salle (repas complet)

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	4,50 \$	2,50 \$	2,00 \$
Non-membre	5,50 \$	3,50 \$	3,00 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas / adulte	6 repas / jeune	6 repas / enfant
22,50 \$	11 \$	8 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

HORAIRE :

Lundi au VENDREDI, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	4 \$
Pâté :	7 \$
Sauce à spaghetti :	3,50 \$
Plat principal :	4,50 \$
Dessert :	2,25 \$ et +

Format familial
disponible :
13 \$

ATTENTION! ATTENTION!

En raison de la pandémie, vous devez respecter les règles de fonctionnement et d'hygiène en vigueur.

POUR LE COMPTOIR DE METS CUISINÉS, IL FAUT:

- un masque et un sourire sous votre masque
- de l'argent comptant
- respecter les règles de distanciation et d'hygiène

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

Octobre 2021



ATTENTION! ATTENTION!

**PASSEPORT VACCINAL,
PREUVE D'IDENTITÉ ET MASQUES EXIGÉS
EN SALLE À DÎNER**

**POUR ÊTRE AU COURANT DE CE QUI SE PASSE
À LA TABLÉE ET À LA MAISON TREMPIN :**



OCTOBRE 2021

lundi 4 octobre	mardi 5 octobre	mercredi 6 octobre	jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
Pâtes sauce rosée	Burritos	Poisson à l'aneth	Jambalaya	Poulet Tandoori
lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
FÉRIÉ - fermé	Bœuf Stroganoff	Sous-marin spécial Tremplin	Chili végé	Lasagne au poulet
lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	jeudi 21 octobre	Vendredi 22 octobre
Macaroni chinois	Fajitas au poulet	Poisson Tériyaki	Côtelette de porc au four	Boulettes à la crème de champignons
lundi 25 octobre	mardi 26 octobre	mercredi 27 octobre	jeudi 28 octobre	Vendredi 29 octobre
Pâté chinois (↩) Engagez-vous pour le communautaire)	Vol-au-vent	Spaghetti sauce à la viande	Croque-monsieur	Spécial Halloween

*** LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS ***