

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour les dîners en salle (repas complet)

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	4,50 \$	2,50 \$	2,00 \$
Non-membre	5,50 \$	3,50 \$	3,00 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas / adulte	6 repas / jeune	6 repas / enfant
22,50 \$	11 \$	8 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

HORAIRE :

Lundi au VENDREDI, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	4 \$
Pâté :	7 \$
Sauce à spaghetti :	3,50 \$
Plat principal :	4,50 \$
Dessert :	2,25 \$ et +

Format familial
disponible :
13 \$

ATTENTION! ATTENTION!

En raison de la pandémie, vous devez respecter les règles de fonctionnement et d'hygiène en vigueur.

POUR LE COMPTOIR DE METS CUISINÉS, IL FAUT:

- un masque et un sourire sous votre masque
- de l'argent comptant
- respecter les règles de distanciation et d'hygiène

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

La Tablée du Tremplin



Novembre 2021

ATTENTION! ATTENTION!

PASSEPORT VACCINAL,

PREUVE D'IDENTITÉ ET MASQUE

EXIGÉS EN SALLE À DÎNER

**POUR ÊTRE AU COURANT DE CE QUI SE PASSE
À LA TABLÉE ET À LA MAISON TREMPIN**

**ENTREZ PAR LE
265, rue Toulouse
450-442-4019**

NOVEMBRE 2021

lundi 1 ^{er} novembre	mardi 2 novembre	mercredi 3 novembre	jeudi 4 novembre	Vendredi 5 novembre
Gratin de légumes	Saucisses porc et bœuf sauce bordelaise	Poulet au beurre	Hamburger steak	Bœuf au sésame
lundi 8 novembre	mardi 9 novembre	mercredi 10 novembre	jeudi 11 novembre	Vendredi 12 novembre
Riz au poulet et egg roll	Pâté au saumon	Casserole de chou	Poulet à la grecque	Brunch automnal
lundi 15 novembre	mardi 16 novembre	mercredi 17 novembre	jeudi 18 novembre	Vendredi 19 novembre
Spaghetti sauce Alfredo	Saut thaïlandais	Gratin de jambon	Shawarma	Cassolette de la mer
lundi 22 novembre	mardi 23 novembre	mercredi 24 novembre	jeudi 25 novembre	Vendredi 26 novembre
Lasagne aux légumes et aux 3 fromages	Poisson Kabuli	Poulet Cordon bleu	Pain de viande	Kefta

*** LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS ***