

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

Prix pour les dîners en salle (repas complet)

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	4,50 \$	2,50 \$	2,00 \$
Non-membre	5,50 \$	3,50 \$	3,00 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
22,50 \$	11 \$	8 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h 30 jusqu'au 2 septembre

FERMÉ du 6 au 10 septembre

Lundi au VENDREDI, entre 9 h et 15 h 30 à partir du 13 septembre

Soupe :	4 \$
Pâté :	7 \$
Sauce à spaghetti :	3,50 \$
Plat principal :	4,50 \$
Dessert :	2,25 \$ et +

Format familial
disponible :
13 \$

ATTENTION! ATTENTION!

En raison de la pandémie, vous devez respecter les règles de fonctionnement et d'hygiène en vigueur.

IL FAUT:

- un masque et un sourire sous votre masque
- de l'argent comptant
- respecter les règles de distanciation et d'hygiène

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

La Tablée du Tremplin

Septembre 2021



ATTENTION! ATTENTION!

Les dîners en salle reprendront le 13 septembre ENFIN 😊

POUR ÊTRE AU COURANT DE CE QUI SE PASSE
À LA TABLÉE ET À LA MAISON TREMPIN :



ENTREZ PAR LE
265, rue Toulouse
450-442-4019

SEPTEMBRE 2021

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
Spaghetti sauce à la viande	Pâté chinois	Poulet à la grecque	Côtelettes de porc à l'italienne	Hamburger steak
lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	jeudi 23 septembre	Vendredi 24 septembre
Cassolette de la mer	Lasagne sauce à la viande	Pain de viande	Poulet Cordon bleu	Garden Party du Tremplin
lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	jeudi 30 septembre	Vendredi 1 ^{er} octobre
Pâté au saumon	Casserole végé	Saucisses porc et bœuf	Bœuf Bourguignon	Poulet BBQ

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS *