

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

### Prix

(repas complet)

	<b>Adulte 13 ans +</b>	<b>Jeune 6-12 ans</b>	<b>Enfant 0-5 ans</b>
<b>Membre</b>	4,00 \$	2,50 \$	2,00 \$
<b>Non-membre</b>	5,00 \$	3,50 \$	3,00 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

<b>Carte-repas Membre</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas Enfant 0-5 ans</b>
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
<b>20 \$</b>	<b>11 \$</b>	<b>8 \$</b>

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h 30

Vendredi, entre 9 h et 13 h

Soupe :	3,50 \$
Pâté :	6,00 \$
Sauce à spaghetti :	6,00 \$
Plat principal :	4,00 \$
Dessert :	3,00 \$ et +

**NOUVEAU!!**  
Format familial  
disponible :  
12 \$

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

# La Tablée du Tremplin

Du 2 mars au 3 avril 2020



265, rue Toulouse  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# MARS

lundi 2 mars	mardi 3 mars	mercredi 4 mars	jeudi 5 mars	vendredi 6 mars
<b>Saucisses porc et bœuf</b>	<b>Macaroni chinois (bœuf)</b>	<b>Gratin de pommes de terre</b>	<b>Hamburger steak</b>	<b>FERMÉ</b>
lundi 9 mars	mardi 10 mars	mercredi 11 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
<b>Paella au poulet</b>	<b>Poisson au fromage</b>	<b>Poulet glacé au miel</b>	<b>Pâté au saumon</b>	<b>Pain de viande</b>
lundi 16 mars	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
<b>Gratin de poisson</b>	<b>Émincé de porc fiesta</b>	<b>Potée de riz au bœuf</b>	<b>Porc indonésien à la mangue</b>	<b>Poulet braisé de grand-maman</b>
lundi 23 mars	mardi 24 mars	mercredi 25 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
<b>Spaghetti sauce à la viande</b>	<b>Poulet bruschetta</b>	<b>Tarte aux légumes et fromage</b>	<b>Cassolette de la mer</b>	<b>Congé pédago</b> <b>Dîner cabane à sucre</b> <b>Achetez vos billets en salle à manger</b>
lundi 30 mars	mardi 31 mars	mercredi 1 <sup>er</sup> avril	jeudi 2 avril	vendredi 3 avril
<b>Pizza</b>	<b>Côtelette de porc à l'italienne</b>	<b>Ragoût de poulet au cari</b>	<b>Boulettes à l'espagnole</b>	<b>Porc Alfredo</b>

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS \*