

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 30

*** La salle à dîner est ouverte de 11 h 30 à 13 h. ***

Prix

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,25 \$	1,50 \$	1,00 \$
Non-membre	4,25 \$	2,00 \$	1,50 \$

REPAS COMPLET

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
16,25 \$	7,50 \$	5,00 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	2,75 \$
Sauce à spaghetti :	4,75 \$
Plat principal :	3,25 \$ et +
Dessert :	2,75 \$ et +

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

Du 1^{er} mai au 2 juin 2017



265, rue Toulouse
450-442-4019

www.maisontremplin.com

Mai

lundi 1 ^{er} mai	mardi 2 mai	mercredi 3 mai	jeudi 4 mai	vendredi 5 mai
AUTOUR DU MONDE... Bœuf africain	Poulet Cacciatore	Hachis Parmentier aux 3 poivrons NOUVEAU!	Chili végétarien	Sauté thaïlandais
lundi 8 mai	mardi 9 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
Hamburger au poulet	Poisson à la florentine	Poulet à la King	Festival de saucisses	Fête des mères! Pain de viande
lundi 15 mai	mardi 16 mai	mercredi 17 mai	jeudi 18 mai	vendredi 19 mai
SEMAINE DES FAMILLES Poisson teriyaki	PIZZA enfantine	Macaroni au fromage « COOOOL !! »	Hamburger steak	Filet de poulet et frites
lundi 22 mai	mardi 23 mai	mercredi 24 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai
FERMÉ	PÉDAGO Ravioli au bœuf sauce fromage et épinard NOUVEAU!	Boulettes à l'espagnole (porc)	Mets chinois Riz frit, côtes levées, poulet sauce aux cerises	Cassolette de poisson
lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 1 ^{er} juin	vendredi 2 juin
Burritos (bœuf)	Lasagne au poulet	Saucisses aux légumes St-Gilbert NOUVEAU!	Pâté chinois	Pâté au saumon

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS