

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

## Prix

(repas complet)

	<b>Adulte 13 ans +</b>	<b>Jeune 6-12 ans</b>	<b>Enfant 0-5 ans</b>
<b>Membre</b>	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
<b>Non-membre</b>	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

<b>Carte-repas Membre</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas Enfant 0-5 ans</b>
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
<b>18 \$</b>	<b>9,25 \$</b>	<b>6,75 \$</b>

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

**NOUVEAU!!**  
Format familial  
disponible :  
10 \$

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

La Tablée  
du Tremplin

du 3 décembre 2018 au 18 janvier 2019



265, rue Toulouse  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)



DÉBUT DE LA VENTE  
DES BILLETS  
POUR LE FESTIN DES FÊTES - 6 \$

# DECEMBRE - JANVIER

<b>lundi 3 décembre</b>	<b>mardi 4 décembre</b>	<b>mercredi 5 décembre</b>	<b>jeudi 6 décembre</b>	<b>vendredi 7 décembre</b>
Poisson à l'aneth	Saucisses aux légumes de St-Gilbert (porc)	Pâtés variés	Général Tao (poulet)	Pâté afghan (bœuf)
<b>lundi 10 décembre</b>	<b>mardi 11 décembre</b>	<b>mercredi 12 décembre</b>	<b>jeudi 13 décembre</b>	<b>vendredi 14 décembre</b>
Boucles à la milanaise (porc)	Poisson aux légumes	Sous-marin (porc)	Pain de viande (bœuf)	FERMÉ
<b>lundi 17 décembre</b>	<b>mardi 18 décembre</b>	<b>mercredi 19 décembre</b>	 <b>jeudi 20 décembre</b>	<b>vendredi 21 décembre</b>
Burritos (bœuf)	Poulet BBQ	Hachis parmentier (bœuf)	<b>Festin des Fêtes</b> <b>AVEZ-VOUS VOTRE BILLET?</b> Carte-repas non valide MINI-BAZAR À 0,50 \$	FERMÉ N'oubliez pas vos mets cuisinés!!!

## JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE !

**\*\*La Tablée sera fermée du 21 décembre au 6 janvier inclusivement\*\***  
**De retour le 7 janvier 2019**

<b>lundi 7 janvier</b>	<b>mardi 8 janvier</b>	<b>mercredi 9 janvier</b>	<b>jeudi 10 janvier</b>	<b>vendredi 11 janvier</b>
Spaghetti au poulet PÉDAGO	Hamburger steak (bœuf)	Poulet au citron	Saucisses bordelaises (porc)	« Véggi pops » - Afghanistan -
<b>lundi 14 janvier</b>	<b>mardi 15 janvier</b>	<b>mercredi 16 janvier</b>	<b>jeudi 17 janvier</b>	<b>vendredi 18 janvier</b>
Quiche au bacon	Gratin de saucisses Porc-Cartier (porc-bœuf)	Pâtes Primavera (fromage)	Boulettes à l'espagnole (bœuf)	Chawarma au poulet - Liban -



\* Le menu peut être modifié sans préavis \*

