

# La Tablée du Tremplin

**\* Horaire pour le service du repas \***

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

## Prix

(repas complet)

	<b>Adulte 13 ans +</b>	<b>Jeune 6-12 ans</b>	<b>Enfant 0-5 ans</b>
<b>Membre</b>	4,00 \$	2,50 \$	2,00 \$
<b>Non-membre</b>	5,00 \$	3,50 \$	3,00 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

<b>Carte-repas Membre</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas Enfant 0-5 ans</b>
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
20 \$	11 \$	8 \$

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h 30

Vendredi, entre 9 h et 13 h

Soupe :	3,50 \$
Pâté :	6,00 \$
Sauce à spaghetti :	6,00 \$
Plat principal :	4,00 \$
Dessert :	3,00 \$ et +

**NOUVEAU!!**  
Format familial  
disponible :  
12 \$

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

# La Tablée du Tremplin



265, rue Toulouse  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# Septembre

lundi 2 septembre	mardi 3 septembre	mercredi 4 septembre	jeudi 5 septembre	vendredi 6 septembre
<b>FERMÉ</b> <b>FÊTE DU TRAVAIL</b>	<b>Burritos</b> (bœuf)	<b>Gratin de légumes</b>	<b>Poulet Général Tao</b>	<b>Boulettes sauce aux pêches</b>
lundi 9 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
<b>Pâtes carbonara</b> (porc)	<b>Poisson Kabuli Pawlo</b>	<b>Pavé de poulet</b> <b>NOUVEAU</b>	<b>Saucisses porc et bœuf</b> à l'oignon	<b>Poulet à l'indienne</b>
lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
<b>Ragoût de légumes</b> méditerranéen	<b>Riz au gratin</b> (poisson)	<b>Poulet aux fines herbes</b> et au citron <b>NOUVEAU</b>	<b>Poisson à la florentine</b>	<b>Hamburger steak</b> <b>MINI BAZAR (friperie)</b>
lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
<b>Poulet BBQ</b>	<b>Pizza burger</b> (porc)	<b>Congé pédagogique</b> <b>TABLÉE FERMÉE</b>	<b>Cassolette de la mer</b>	<b>Pain de viande</b>

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS \*