

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 30

## Prix automne 2017

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

\*REPAS COMPLET\*

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	3,00 \$ et +

# La Tablée du Tremplin

du 2 octobre au 3 novembre 2017



265, rue Toulouse

450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# Octobre

Lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
Poulet Feta	Poivron farci (bœuf)	Pâté au saumon	Bœuf aux légumes	Saucisses campagnardes St-Gilbert
lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
<b>FERMÉ</b> Action de Grâces	Poisson teriyaki	Lasagne au poulet	Steak aux poivrons	<b>FERMÉ</b>
lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Cassolette de poisson	Pâté étagé au porc	Gratin de légumes	Poulet BBQ	<b>Pédago</b> <b>BAZAR à 0,50 \$</b> Boulettes sauce aigre-douce (bœuf)
lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	mercredi 25 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre
Bœuf Stroganoff	Poulet à l'indienne	Tomacat (bœuf)	Pangasius Spécial Tremplin	Bourguignon de porc
lundi 30 octobre	mardi 31 octobre	mercredi 1 <sup>er</sup> novembre	jeudi 2 novembre	vendredi 3 novembre
Poulet Breton	<b>Halloween</b> Ragoût de Sorcière (bœuf et porc)	Poulet mandarin	Jambalaya	Poisson sauce au fromage <b>NOUVEAU!</b>

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS \*