

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix automne 2017

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

La Tablée du Tremplin

du 6 novembre au 1^{er} décembre 2017

CAMPAGNE 2017

OBJECTIF : 300 \$



RASSEMBLER
POUR AIDER • AIDER POUR
RASSEMBLER

265, rue Toulouse
450-442-4019

www.maisontremplin.com

Un REPAS COMPLET inclut soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Novembre

lundi 6 novembre	Mardi 7 novembre	mercredi 8 novembre	jeudi 9 novembre	vendredi 10 novembre
Saucisses porc et bœuf à l'oignon	Côtelettes de porc à l'italienne	Pain au poisson, sauce concombre et aneth NOUVEAU!	Pâté chinois « POUR CENTRAIDER » *5 \$ / repas adulte* ** Pas de carte-repas**	Riz au poulet et rondelles d'oignon
lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
Poisson Bengali	Casserole de bœuf	Linguini carbonara	Pédago Pizza Spécial Tremplin	Pédago Poutine au poulet
lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
Burritos Journée mondiale de l'enfance *cadeau pour les petits*	Vol-au-vent au poulet	Pâté chalet (bœuf) NOUVEAU!	Poisson Florentine	Boulettes crème de champignons (porc)
lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	mercredi 29 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 1 ^{er} décembre
Poulet à la chinoise	Ragoût de légumes méditerranéen NOUVEAU!	Poulet Général Tao	Porc aigre-douce	Pain de viande

Saviez-vous que...



- ✓ Centraide est le principal bailleur de fonds de la maison Tremplin de Longueuil depuis 1994.
- ✓ Les principaux enjeux: la famille, la réussite scolaire, l'inclusion et l'amélioration des conditions de vie (alimentation et vêtements)
- ✓ Par son financement, Centraide soutient les actions de l'organisme :
 - des repas chauds à 3,50 \$ / adulte (prix membre)
 - des collations gratuites pour les participants et les bénévoles
 - un programme éducatif (0-12 ans) à moindre coût
 - etc.

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS *