

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix (repas complet)

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

NOUVEAU!!
Format familial
disponible :
10 \$

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

du 21 janvier au 1^{er} mars 2019



265, rue Toulouse, Longueuil
450-442-4019
www.maisontremplin.com

Janvier - février

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
Fajitas au poulet	Émincé de porc aux champignons	Casserole de fruits secs	Bourguignon de porc	Cuisse de poulet à la mexicaine
lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	mercredi 30 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 1 ^{er} février
Pâté chinois (bœuf)	Lasagne aux légumes	Poulet à l'indienne	Porc à l'italienne	Brochette de poulet à la grecque
lundi 4 février	mardi 5 février	mercredi 6 février	jeudi 7 février	vendredi 8 février
Nouilles au poulet et au parmesan	Poivrons à la mode cajun (végétarien)	Poisson à la Florentine	Bœuf aux légumes	FERMÉ
lundi 11 février	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 février	vendredi 15 février
Jambon à l'ananas	Grafin aux légumes	Boulettes de bœuf sauce aux pêches	Penne sauce rosée	Chili con carne (bœuf)
lundi 18 février	mardi 19 février	mercredi 20 février	jeudi 22 février	vendredi 23 février
Macaroni chinois (bœuf)	Porc aux légumes	Divan de poulet	Légumes méditerranéens	Kefta (Afghanistan)
lundi 25 février	mardi 26 février	mercredi 27 février	jeudi 28 février	vendredi 1 ^{er} mars
Poulet à la King	Ragoût de bœuf à l'orge	Bouilli de jambon	Poulet au beurre	Quiche au poisson (Israël)

Le menu peut être modifié sans préavis.