

# La Tablée du Tremplin

**\* Horaire pour le service du repas \***

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

## Prix (repas complet)

	<b>Adulte 13 ans +</b>	<b>Jeune 6-12 ans</b>	<b>Enfant 0-5 ans</b>
<b>Membre</b>	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
<b>Non-membre</b>	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

<b>Carte-repas Membre</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas Enfant 0-5 ans</b>
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
<b>18 \$</b>	<b>9,25 \$</b>	<b>6,75 \$</b>

**\* Comptoir mets cuisinés \***

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

# La Tablée du Tremplin

du 8 janvier au 2 février 2018



265, rue Toulouse, Longueuil  
450-442-4019  
[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# Janvier

lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
<b>Macaroni sauce à la viande</b>	<b>Poisson teriyaki</b>	<b>Pâté sept dans un</b>	<b>Poulet à l'indienne</b>	<b>Pain de viande</b>
lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
<b>Cassolette de fruits de mer</b>	<b>Bœuf Stroganoff</b>	<b>Divan de poulet</b>	<b>Boulettes BBQ (bœuf)</b>	<b>Poulet breton</b>
lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
<b>Macaroni chinois</b>	<b>Vol-au-vent</b>	<b>Pâtés variés (pommes de terre, saumon, viande, etc.)</b>	<b>Poisson créole</b>	<b>FERMÉ</b>
lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 1 <sup>er</sup> février	vendredi 2 février
<b>PÉDAGO Hot-chicken</b>	<b>Poisson florentine</b>	<b>Lasagne au poulet</b>	<b>Quiche au jambon et aux asperges</b>	<b>BAZAR Hamburger steak</b>

Le menu peut être modifié sans préavis