

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix

(* repas complet *)

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

NOUVEAU!!
Format familial
disponible :
10 \$

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

du 4 au 28 septembre 2018



265, rue Toulouse
450-442-4019

www.maisontremplin.com

Septembre

lundi 3 septembre	mardi 4 septembre	mercredi 5 septembre	jeudi 6 septembre	vendredi 7 septembre
FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	Pilon de poulet BBQ	Pâté chinois	Pâté au saumon sans croûte	Boulettes à l'espagnole
lundi 10 septembre	mardi 11 septembre	mercredi 12 septembre	jeudi 13 septembre	vendredi 14 septembre
Poulet sauce au yogourt et fines herbes NOUVEAU	Poisson farci aux légumes NOUVEAU	Poulet Général Tao	Pâtes carbonara	Pain de viande
lundi 17 septembre	mardi 18 septembre	mercredi 19 septembre	jeudi 20 septembre	vendredi 21 septembre
Ragoût méditerranéen de légumes	Côtelettes de porc – tomates et basilic NOUVEAU	<i>Congé pédagogique</i> Pizza-ghetti (végétarien)	<i>Mini-bazar</i> Hamburger steak	Vol-au-vent au poulet
lundi 24 septembre	mardi 25 septembre	mercredi 26 septembre	jeudi 27 septembre	vendredi 28 septembre
Boucles à la milanaise	Fricassée de bœuf aux champignons NOUVEAU	Sous-marin Spécial Tremplin	Poulet au beurre	Lasagne aux légumes

* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS *