

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 30

## Prix automne 2017

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

\*REPAS COMPLET\*

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	3,00 \$ et +

# La Tablée du Tremplin

du 5 au 29 septembre 2017



265, rue Toulouse  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# Septembre

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
<b>FERMÉ</b> <b>FÊTE DU TRAVAIL</b>	<b>Pilon de poulet</b> <b>parmesan</b>	<b>Lasagne</b>	<b>Poisson surprise</b> <b>NOUVEAU</b>	<b>Steak de jambon</b>
lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
<b>Poulet citron à la</b> <b>chinoise</b>	<b>Gratin de poisson</b>	<b>Sandwich au bœuf</b> <b>haché garni</b> <b>NOUVEAU</b>	<b>Porc Alfredo</b>	<b>Pâté chinois</b>
lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
<b>Chili végétarien</b>	<b>Porc à la normande</b> <b>NOUVEAU</b>	<b>Poisson à la florentine</b>	<b>Pain de viande</b>	<b>Divan de poulet</b>
lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
<b>Boucles à la milanaise</b>	<b>Hamburger steak</b>	<b>Casserole de saucisses</b>	<b>Pâté aux légumes</b> <b>et au poulet</b> <b>NOUVEAU</b>	<b>Croquettes de thon</b>

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS \*