

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

### Prix

(repas complet)

	<b>Adulte 13 ans +</b>	<b>Jeune 6-12 ans</b>	<b>Enfant 0-5 ans</b>
<b>Membre</b>	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
<b>Non-membre</b>	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

<b>Carte-repas Membre</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas Enfant 0-5 ans</b>
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
<b>18 \$</b>	<b>9,25 \$</b>	<b>6,75 \$</b>

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

# La Tablée du Tremplin

du 1<sup>er</sup> octobre au 2 novembre 2018



265, rue Toulouse  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# Octobre

lundi 1 <sup>er</sup> octobre	mardi 2 octobre	mercredi 3 octobre	jeudi 4 octobre	vendredi 5 octobre
<b>Ragoût de bœuf à l'orge</b>	<b>Lasagne jambon et poulet</b>	<b>Pâté chinois</b>	<b>Poisson créole</b>	<b>Porc Alfredo</b>
lundi 8 octobre	mardi 9 octobre	mercredi 10 octobre	jeudi 11 octobre	vendredi 12 octobre
<b>FERMÉ</b> <b>Action de grâces</b>	<b>Macaroni fromage et bacon</b>	<b>Hot chicken</b>	<b>Jambon à la Momo</b>	<b>Kefta (Afghanistan)</b>
lundi 15 octobre	mardi 16 octobre	mercredi 17 octobre	jeudi 18 octobre	vendredi 19 octobre
<b>Pizza</b>	<b>Porc aux champignons</b>	<b>Poisson à la florentine</b>	<b>Bouilli de bœuf</b>	Congé pédagogique <b>Hot dog Michigan</b>
lundi 22 octobre	mardi 23 octobre	mercredi 24 octobre	jeudi 25 octobre	vendredi 26 octobre
<b>Sauté thaïlandais</b>	<b>Jambalaya</b>	<b>Macaroni chinois</b>	<b>Cassolette de la mer</b>	<b>Boulettes de Scandinavie</b>
lundi 29 octobre	mardi 30 octobre	mercredi 31 octobre	jeudi 1 <sup>er</sup> novembre	vendredi 2 novembre
<b>Linguini sauce primavera</b>	<b>Poulet à la feta</b>	<b>Halloween</b> <b>Ragoût de sorcière</b>	<b>Porc moutarde de Dijon et miel</b>	<b>Poulet alla parmigiana (Italie)</b> <b>BAZAR TOUT À 50 SOUS</b>

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS \*