

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 30

*** La salle à dîner est ouverte de 11 h 30 à 13 h. ***

Prix

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,25 \$	1,50 \$	1,00 \$
Non-membre	4,25 \$	2,00 \$	1,50 \$

REPAS COMPLET

Carte-repas Membre 6 repas adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans 6 repas jeune	Carte-repas Enfant 0-5 ans 6 repas enfant
16,25 \$	7,50 \$	5,00 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	2,75 \$
Sauce à spaghetti :	4,75 \$
Plat principal :	3,25 \$ et +
Dessert :	2,75 \$ et +

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

du 29 mai au 30 juin



265, rue Toulouse
450-442-4019

Juin

lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 1 ^{er} juin	vendredi 2 juin
Burritos (bœuf)	Lasagne au poulet	Saucisses aux légumes St-Gilbert NOUVEAU!	Pâté chinois	Pâté au saumon
lundi 5 juin	mardi 6 juin	mercredi 7 juin	jeudi 8 juin	vendredi 9 juin
Bœuf et porc Stroganoff	Pilons de poulet BBQ	Steak aux poivrons	Fagot de poisson aux carottes et au citron	Sous-marin SPÉCIAL TREMPLIN
lundi 12 juin	mardi 13 juin	mercredi 14 juin	jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
Poulet Parmigiana	Croquettes de thon	Spécial de la fête des Pères Rôti de bœuf	Fettucini Alfredo au poulet Assemblée annuelle	FERMÉ
lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	ORGANISME FERMÉ (FÊTE DE LA SAINT-JEAN)
lundi 26 juin	mardi 27 juin	mercredi 28 juin	jeudi 29 juin	vendredi 30 juin
Gratin de poisson	Porc Tex-Mex	Poisson à la florentine	Boulettes sauce aigre-douce	ORGANISME FERMÉ (FÊTE DU CANADA)

* FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA SALLE À DÎNER DU 16 JUIN AU 22 JUIN POUR DES TRAVAUX EN CUISINE. *

** Le comptoir de mets cuisinés est ouvert pendant les travaux de 8 h 30 à midi / 13 h à 15 h 30. **

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.