

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

### Prix

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
<b>Membre</b>	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
<b>Non-membre</b>	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
<b>18 \$</b>	<b>9,25 \$</b>	<b>6,75 \$</b>

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

# ♥ La Tablée du Tremplin

du 5 février au 2 mars 2018

\* L'ORGANISME SERA FERMÉ DU 5 au 9 MARS INCLUSIVEMENT. \*



265, rue Toulouse, Longueuil  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# Février

lundi 5 février	mardi 6 février	mercredi 7 février	jeudi 8 février	vendredi 9 février
Spaghetti Carbonara	Porc Normandin	Légumes au gratin	PÉDAGO Sous-marin	PÉDAGO Poutine saucisses hot dog NOUVEAU
lundi 12 février	mardi 13 février	mercredi 14 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février
Porc à la moutarde de Dijon et miel	Pâté chinois	Côtelettes de porc à l'italienne ST-VALENTIN ♥	Poulet aux poivrons et ananas	Saumon Carolle NOUVEAU
lundi 19 février	mardi 20 février	mercredi 21 février	jeudi 22 février	vendredi 23 février
Sloppy Joe	Nouilles au poulet parmesan	Bouilli de bœuf	Poisson Benghali	Cassoulet de saucisses et haricots NOUVEAU
lundi 26 février	mardi 27 février	mercredi 28 février	jeudi 1 <sup>er</sup> mars	vendredi 2 mars
Poulet du Moyen Orient NOUVEAU	Macaroni long aux tomates et fromage	Poulet Général Tao	Côtelettes de porc à la crème et aux pommes NOUVEAU	Lasagne bœuf et légumes

**\* ATTENTION : L'ORGANISME SERA FERMÉ DU 5 au 9 MARS INCLUSIVEMENT. \***

**LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS**