

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 13 h

### Prix

(repas complet)

	<b>Adulte 13 ans +</b>	<b>Jeune 6-12 ans</b>	<b>Enfant 0-5 ans</b>
<b>Membre</b>	4,00 \$	2,50 \$	2,00 \$
<b>Non-membre</b>	5,00 \$	3,50 \$	3,00 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

<b>Carte-repas Membre</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas Enfant 0-5 ans</b>
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
20 \$	11 \$	8 \$

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h 30

Vendredi, entre 9 h et 13 h

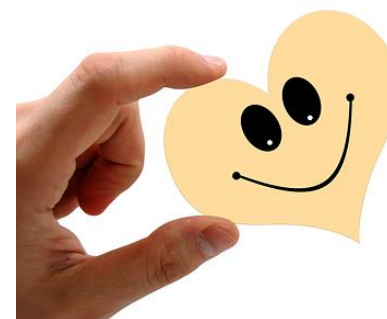
Soupe :	3,50 \$
Pâté :	6,00 \$
Sauce à spaghetti :	6,00 \$
Plat principal :	4,00 \$
Dessert :	3,00 \$ et +

**NOUVEAU!!**  
Format familial  
disponible :  
12 \$

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

# La Tablée du Tremplin

Du 3 au 28 février 2020



265, rue Toulouse  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# FÉVRIER

lundi 3 février	mardi 4 février	mercredi 5 février	jeudi 6 février	vendredi 7 février
<b>Poulet BBQ</b>	<b>Croque-monsieur (porc)</b>	<b>Rotini crémeux au poulet</b>	<b>Poisson Bengali</b>	<b>Bœuf à l'orge</b>
lundi 10 février	mardi 11 février	mercredi 12 février	jeudi 13 février	♥ vendredi 14 février ♥
<b>Enchiladas (poulet)</b>	<b>Poisson croustillant</b>	<b>Bœuf à la lime et coriandre</b>	<b>Brochette de poulet à la grecque</b>	<b>Congé pédago Casserole de l'amitié (bœuf)</b>
lundi 17 février	mardi 18 février	mercredi 19 février	jeudi 20 février	vendredi 21 février
<b>Congé pédago Pâté chinois</b>	<b>Gratin de millet</b>	<b>Poulet Cordon bleu</b>	<b>Bœuf brocoli immanquable</b>	<b>Porc à la normande</b>
lundi 24 février	mardi 25 février	mercredi 26 février	jeudi 27 février	vendredi 28 février
<b>Jambalaya (porc)</b>	<b>Bourguignon de porc</b>	<b>Bifteck aux poivrons</b>	<b>Chili végé</b>	<b>Croquette de thon</b>

\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS AVIS \*