

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire \*

Lundi au jeudi : 11 h 45 à 12 h 30

\*\*\* La salle à dîner est ouverte de 11 h 30 à 13 h. \*\*\*

## Prix

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,25 \$	1,50 \$	1,00 \$
Non-membre	4,25 \$	2,00 \$	1,50 \$

\*REPAS COMPLET\*

Carte-repas Membre 6 repas adulte	Carte-repas Jeune 6-12 ans 6 repas jeune	Carte-repas Enfant 0-5 ans 6 repas enfant
16,25 \$	7,50 \$	5,00 \$

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

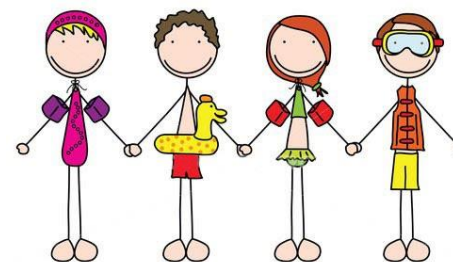
Lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	2,75 \$
Sauce à spaghetti :	4,75 \$
Plat principal :	3,25 \$ et +
Dessert :	2,75 \$ et +

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

# La Tablée du Tremplin

du 3 juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2017



265, rue Toulouse  
450-442-4019

# Menu estival

lundi 3 juillet	mardi 4 juillet	mercredi 5 juillet	jeudi 6 juillet	vendredi 7 juillet
Hamburger de poulet	Pâté chinois	Lasagne au poulet	Pilon et cuisse de poulet	<b>FERMÉ</b>

lundi 10 juillet	mardi 11 juillet	mercredi 12 juillet	jeudi 13 juillet	vendredi 14 juillet
Salade de pâtes au jambon	Filets de poulet	Pain de viande	Poisson Bengali	<b>FERMÉ</b>

lundi 17 juillet	mardi 18 juillet	mercredi 19 juillet	jeudi 20 juillet	vendredi 21 juillet
Dinde sauce aux abricots	Pâté de porc effiloché Pâté aux légumes	Hamburger steak	Côtelettes de porc à l'italienne	<b>FERMÉ</b>

lundi 24 juillet	mardi 25 juillet	mercredi 26 juillet	jeudi 27 juillet	vendredi 28 juillet
<b>ORGANISME FERMÉ</b> <b>Avez-vous acheté vos mets cuisinés ?</b>				

lundi 31 juillet	mardi 1 <sup>er</sup> août	mercredi 2 août	jeudi 3 août	vendredi 4 août
<b>ORGANISME FERMÉ</b> <b>Avez-vous acheté vos mets cuisinés ?</b>				

lundi 7 août	mardi 8 août	mercredi 9 août	jeudi 10 août	vendredi 11 août
Spaghetti sauce à la viande	Quiche aux légumes	Hot-hamburger au poulet	Vol au vent	<b>FERMÉ</b>

lundi 14 août	mardi 15 août	mercredi 16 août	jeudi 17 août	vendredi 19 août
Croque-monsieur au jambon	Sauté thaïlandais au bœuf	Saucisses porc et bœuf sauce bordelaise	Riz aux légumes Ailes de poulet Filets de poulet	<b>FERMÉ</b>

lundi 21 août	mardi 22 août	mercredi 23 août	jeudi 24 août	vendredi 25 août
<b>Bazar !</b> Poisson à la créole	Poulet à la dijonnaise	Macaroni chinois (porc)	Pâté au saumon	<b>FERMÉ</b>

lundi 28 août	mardi 29 août	mercredi 30 août	jeudi 31 août	vendredi 1 <sup>er</sup> septembre
Fajitas au poulet	Filet de poisson croustillant	Poulet Général Tao	Macaroni au fromage	<b>FERMÉ</b>

**\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS \***