

La Tablée du Tremplin

*** Horaire pour le service du repas ***

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix (repas complet)

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

*** Comptoir de mets cuisinés ***

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30
VENDREDI PM, PASSEZ PAR LE 265

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	6,00 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

NOUVEAU!!
Format familial
disponible :
10 \$

La Tablée du Tremplin

du 4 au 29 mars 2019



NOTE :

**** La salle à dîner ET le comptoir de mets cuisinés seront fermés le lundi 4 mars et vendredi 8 mars.****

265, rue Toulouse, Longueuil
450-442-4019
www.maisontremplin.com

Mars

lundi 4 mars	mardi 5 mars	mercredi 6 mars	jeudi 7 mars	vendredi 8 mars
FERMÉ	Spaghetti sauce à la viande (bœuf)	Pâté chinois (bœuf)	Repas asiatique : riz, boules au poulet, côtes levées	FERMÉ
lundi 11 mars	mardi 12 mars	mercredi 13 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
Pâtes carbonara	Poulet barbecue	Pain de viande (bœuf)	Poulet Général Tao	Poisson à la créole
lundi 18 mars	mardi 19 mars	mercredi 20 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
Porc sauce teriyaki	Poulet au jambon et fromage	Cassolette de la mer	Hamburger steak (bœuf)	FERMÉ
lundi 25 mars	mardi 26 mars	mercredi 27 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
Jambon à la Momo	Riz au poulet SPÉCIAL CATHY	Ragoût irlandais (bœuf)	Poisson sauce à l'aneth	Pizza et frites

Le menu peut être modifié sans préavis.