

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix *

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

* L'ORGANISME SERA FERMÉ DU 5 au 9 MARS INCLUSIVEMENT. *

Menu du 12 au 30 mars 2018



265, rue Toulouse
450-442-4019
www.maisontremplin.com

Mars

ORGANISME FERMÉ

Semaine de relâche du 5 au 9 mars inclusivement.

lundi 12 mars	mardi 13 mars	mercredi 14 mars	jeudi 15 mars	vendredi 16 mars
Pizza	Poisson Teriyaki (nouilles)	Riz au poulet Egg rolls	Burritos	Jambon à l'ananas

lundi 19 mars	mardi 20 mars	mercredi 21 mars	jeudi 22 mars	vendredi 23 mars
Steak aux poivrons	Poulet BBQ	Pâté au saumon	Boulettes porc-épic	Brunch Cabane à sucre

lundi 26 mars	mardi 27 mars	mercredi 28 mars	jeudi 29 mars	vendredi 30 mars
Spaghetti sauce Alfredo	Pain de viande	Poulet au citron à la chinoise	Saucisses porc et bœuf à l'oignon	FERMÉ

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS