

# La Tablée du Tremplin

## \* Horaire pour le service du repas \*

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

### Prix

(repas complet)

	<b>Adulte 13 ans +</b>	<b>Jeune 6-12 ans</b>	<b>Enfant 0-5 ans</b>
<b>Membre</b>	4,00 \$	2,50 \$	2,00 \$
<b>Non-membre</b>	5,00 \$	3,50 \$	3,00 \$

\*REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.\*

<b>Carte-repas Membre</b>	<b>Carte-repas Jeune 6-12 ans</b>	<b>Carte-repas Enfant 0-5 ans</b>
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
20 \$	11 \$	8 \$

## \* Comptoir mets cuisinés \*

Menus variés, santé et économiques

Lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h 30

\*Voir calendrier pour fermeture\*

Soupe :	3,50 \$
Pâté :	6,00 \$
Sauce à spaghetti :	6,00 \$
Plat principal :	4,00 \$
Dessert :	3,00 \$ et +

**NOUVEAU!!**  
Format familial  
disponible :  
12 \$

la maison tremplin  
de longueuil  
Pour le mieux-être des familles

# La Tablée du Tremplin

du 1<sup>er</sup> juillet au 30 août 2019



265, rue Toulouse  
450-442-4019

[www.maisontremplin.com](http://www.maisontremplin.com)

# Menu estival

lundi 1 <sup>er</sup> juillet	mardi 2 juillet	mercredi 3 juillet	jeudi 4 juillet	vendredi 5 juillet
<b>FÊTE DU CANADA FERMÉ</b>	Fiesta chinoise	Bœuf au sésame	Poisson cajun	<b>FERMÉ</b>

lundi 8 juillet	mardi 9 juillet	mercredi 10 juillet	jeudi 11 juillet	vendredi 12 juillet
Sandwich au bœuf haché tout garni	Saucisses sauce bordelaise	Poulet BBQ Salade de pommes de terre	Boulettes porc-épic (bœuf et porc)	<b>FERMÉ</b>

lundi 15 juillet	mardi 16 juillet	mercredi 17 juillet	jeudi 18 juillet	vendredi 19 juillet
Pâtes sauce Alfredo	Shawarma (poulet)	Chop-suey (porc)	<b>Garden party</b> (poulet, porc) <b>Buffet froid</b>	<b>FERMÉ</b>

lundi 22 juillet	mardi 23 juillet	mercredi 24 juillet	jeudi 25 juillet	vendredi 26 juillet
<b>ORGANISME FERMÉ</b> <i>Avez-vous acheté vos mets cuisinés ?</i>				

lundi 29 juillet	mardi 30 juillet	mercredi 31 juillet	jeudi 1 <sup>er</sup> août	vendredi 2 août
<b>ORGANISME FERMÉ</b>				

lundi 5 août	mardi 6 août	mercredi 7 août	jeudi 8 août	vendredi 9 août
<b>ORGANISME FERMÉ</b>				

lundi 12 août	mardi 13 août	mercredi 14 août	jeudi 15 août	vendredi 16 août
Spaghetti (bœuf et porc)	Vol-au-vent (poulet)	Bœuf africain	Côtelettes de porc Cendrillon	<b>FERMÉ</b>

lundi 19 août	mardi 20 août	mercredi 21 août	jeudi 22 août	vendredi 23 août
Croque-monsieur (porc)	Pâté au saumon	Frittata jambon et fines herbes	Boulettes à l'espagnole (bœuf)	<b>FERMÉ</b>

lundi 26 août	mardi 27 août	mercredi 28 août	jeudi 29 août	vendredi 30 août
Pâté chinois (bœuf)	Porc moutarde et miel	Enchiladas	Brochettes de porc et pommes	<b>FERMÉ</b>

**\* LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS \***

**L'équipe vous souhaite un bel été 😊**