

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au jeudi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix

(repas complet)

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

NOUVEAU!!
Format familial
disponible :
10 \$

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

du 26 juin au 30 août 2018



265, rue Toulouse
450-442-4019

www.maisontremplin.com

Menu estival

lundi 25 juin	mardi 26 juin	mercredi 27 juin	jeudi 28 juin	vendredi 30 juin
FERMÉ (St-Jean-Baptiste)	Steak aux poivrons	Brunch	Hamburger steak	FERMÉ (Fête du Canada)

lundi 2 juillet	mardi 3 juillet	mercredi 4 juillet	jeudi 5 juillet	vendredi 6 juillet
Burritos	Poulet citron à la chinoise	Pain de viande	Kabuli Palow (poisson)	FERMÉ

lundi 9 juillet	mardi 10 juillet	mercredi 11 juillet	jeudi 12 juillet	vendredi 13 juillet
Chop Suey	Poulet à la cacciatore	Poisson pané maison	Boulettes BBQ	FERMÉ

lundi 16 juillet	mardi 17 juillet	mercredi 18 juillet	jeudi 19 juillet	vendredi 20 juillet
Macaroni au jambon	Croquettes de thon	Salade César au poulet	Chili con carne	FERMÉ

lundi 23 juillet	mardi 24 juillet	mercredi 25 juillet	jeudi 26 juillet	vendredi 27 juillet
ORGANISME FERMÉ <i>Avez-vous acheté vos mets cuisinés ?</i>				

lundi 30 juillet	mardi 31 juillet	mercredi 1 ^{er} août	jeudi 2 août	vendredi 3 août
ORGANISME FERMÉ <i>Avez-vous acheté vos mets cuisinés ?</i>				

lundi 6 août	mardi 7 août	mercredi 8 août	jeudi 9 août	vendredi 10 août
Spaghetti sauce à la viande	Fajitas au poulet	Saucisses porc et bœuf Sauce bordelaise	Gratin de poisson	FERMÉ

lundi 13 août	mardi 14 août	mercredi 15 août	jeudi 16 août	vendredi 17 août
Pizza	Pâte sauce Alfredo	Poisson à la florentine	Poulet à la king	FERMÉ

lundi 20 août	mardi 21 août	mercredi 22 août	jeudi 23 août	vendredi 24 août
Sandwich bœuf haché garni	Gratin de légumes	Sauté de porc jardinier	Lasagne au poulet	FERMÉ

lundi 27 août	mardi 28 août	mercredi 29 août	jeudi 30 août	vendredi 31 août
Spaghetti à l'orientale	Poulet poivrons et ananas	Côtelettes de porc Belle maman	Poulet à l'indienne	FERMÉ

*** LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS ***