

La Tablee du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablee
du Tremplin

du 4 décembre 2017 au 19 janvier 2018



265, rue Toulouse
450-442-4019

www.maisontremplin.com

DECEMBRE - JANVIER

lundi 4 décembre	mardi 5 décembre	mercredi 6 décembre	jeudi 7 décembre	vendredi 8 décembre
Chili corn carne	Spaghetti à l'orientale	Pâté au saumon	Hamburger steak	Poulet BBQ
lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
Boucles à la milanaise	Casserole de chou	Festival de la saucisse	Pâté au poulet	Steak aux poivrons
lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	mercredi 20 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
Fajitas à la dinde	Spaghetti	FESTIN DES FÊTES Avez-vous votre billet?	Mijoté de poulet	FERMÉ

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE !

****La Tablée sera fermée du 22 décembre au 7 janvier inclusivement.****

De retour le 8 janvier 2018

lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Macaroni sauce à la viande	Poisson teriyaki	Pâté sept dans un	Poulet à l'indienne	Pain de viande
lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
Cassolette de fruits de mer	Bœuf Stroganoff	Divan de poulet	Boulettes BBQ	Poulet breton



*** Le menu peut être modifié sans préavis ***

