

La Tablée du Tremplin

* Horaire pour le service du repas *

Lundi au vendredi : 11 h 45 à 12 h 45

Prix *

	Adulte 13 ans +	Jeune 6-12 ans	Enfant 0-5 ans
Membre	3,50 \$	1,75 \$	1,25 \$
Non-membre	4,50 \$	2,25 \$	1,75 \$

REPAS COMPLET, incluant soupe, salade, plat principal, dessert, avec thé, café ou jus.

Carte-repas Membre	Carte-repas Jeune 6-12 ans	Carte-repas Enfant 0-5 ans
6 repas adulte	6 repas jeune	6 repas enfant
18 \$	9,25 \$	6,75 \$

* Comptoir mets cuisinés *

Menus variés, santé et économiques

Lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30

Soupe :	3,00 \$
Pâté :	5,25 \$
Sauce à spaghetti :	5,00 \$
Plat principal :	3,50 \$
Dessert :	2,00 \$ et +

NOUVEAU!!
Format familial
disponible :
10 \$

la maison tremplin
de longueuil
Pour le mieux-être des familles

La Tablée du Tremplin

du 4 au 29 juin 2018



265, rue Toulouse
450-442-4019

www.maisontremplin.com

Juin

lundi 4 juin	mardi 5 juin	mercredi 6 juin	jeudi 7 juin	vendredi 8 juin
Pâtés variés (poulet, quiches, pommes de terre, etc.)	Poulet sauce aigre-douce	Boulettes porc-épic (bœuf)	Poisson Benghali	Sous-marin Spécial Tremplin
lundi 11 juin	mardi 12 juin	mercredi 13 juin	jeudi 14 juin	vendredi 15 juin
Poulet Feta	Fettucini sauce Alfredo	Riz au poulet et egg rolls	Croque-monsieur	* 11 h 15 à 12 h 15 * Pizza
lundi 18 juin	mardi 19 juin	mercredi 20 juin	jeudi 21 juin	vendredi 22 juin
Poisson pané façon Tremplin	Côtelettes de porc à l'italienne	Roulé de dinde Nouveauté	Ragoût de bœuf et légumes	Spaghettini de la mer Nouveauté
lundi 25 juin	mardi 26 juin	mercredi 27 juin	jeudi 28 juin	vendredi 29 juin
CONGÉ Fête du Québec	Steak aux poivrons	Brunch	Hamburger steak	CONGÉ Fête du Canada

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.